

Żywność, żywienie w prewencji i leczeniu chorób



KONFERENCJA

„Warzywa, owoce i soki w prewencji przewlekłych chorób niezakaźnych”

6. marca 2015 r.
Instytut Żywności i Żywienia
Warszawa, ul. Powsińska 61/63, sala nr 7 (parter)

PROGRAM KONFERENCJI

09:00-09:30 Rejestracja uczestników, kawa, herbata

SESJA I PLENARNA

Przewodniczący: prof. dr hab. med. Mirosław Jarosz,
prof. dr hab. med. Longina Kłosiewicz-Latoszek

- | | | |
|-------------|---|---|
| | Powitanie | <i>prof. dr hab. med. Mirosław Jarosz</i> |
| 09:30-10:00 | Znaczenie warzyw i owoców w prewencji nowotworów | <i>prof. dr hab. med. Mirosław Jarosz
Instytut Żywności i Żywienia</i> |
| 10:00-10:20 | Warzywa i owoce w profilaktyce chorób układu krążenia | <i>prof. dr hab. med. Longina Kłosiewicz-Latoszek
prof. dr hab. med. Barbara Cybulska,
Instytut Żywności i Żywienia</i> |
| 10:20-10:40 | Prozdrowotne właściwości warzyw, owoców, soków i ich miejsce w zbilansowanej diecie | <i>dr Agnieszka Koziół-Kozakowska
UJ Collegium Medicum</i> |
| 10:40-11:00 | Znaczenie Programu Owoce w szkole w zmianie nawyków żywieniowych dzieci w wieku szkolnym | <i>dr Katarzyna Wolnicka
mgr Natalia Gregorowicz
Instytut Żywności i Żywienia</i> |

11:00-11:20 **Wartość odżywcza warzyw, owoców, soków i ich spożycie w Polsce**
*dr Katarzyna Stoś, prof. nadzw. IŻŻ,
dr Beata Przygoda,
prof. dr hab. Jadwiga Charzewska
Instytut Żywności i Żywienia*

11:20-11:35 **Dyskusja**

11:35-12:00 **Konferencja prasowa – Jak warzywa i owoce wpływają na zdrowie Polaków?
Jak zwiększyć ich spożycie?**

Przerwa na kawę

SESJA II PLENARNA

Przewodniczący: prof. dr hab. Witold Płocharski,
dr Katarzyna Stoś, prof. nadzw. IŻŻ

12:00-12:20 **Czy regulacje prawne mogą pomóc w spożyciu warzyw i owoców?**
*dr Katarzyna Stoś, prof. nadzw. IŻŻ
Instytut Żywności i Żywienia*

12:20-12:40 **Soki i ich wartości odżywcze i zdrowotne w świetle badań naukowych**
*prof. dr hab. Witold Płocharski
Instytut Ogrodnictwa*

12:40-13:00 **Mętne soki jabłkowe i smoothie – jakość i składniki odżywcze**
*dr Jarosław Markowski
Instytut Ogrodnictwa*

13:00-13:20 **Kampanie promocyjno-informacyjne 5 porcji warzyw, owoców lub soku**
*Barbara Groele
Stowarzyszenie KUPS*

13:20-14:00 **PANEL DYSKUSYJNY OKRĄGŁEGO STOŁU**
– Jak zwiększyć spożycie warzyw i owoców w Polsce?

Prowadzenie: prof. dr hab. med. Mirosław Jarosz

14:00-14:40 **Lunch**

14:40 **Podsumowanie i zakończenie konferencji**

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dokonania zmian w programie.