

Czerwiec 2023



◆
**RAPORT RYNKOWY OWOCE
WARZYWA SOKI**
◆



Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków

Raport 10/2023



KUPS

KRAJOWA UNIA
PRODUCENTÓW SOKÓW

SPIS TREŚCI

Rozdział	Strona
1. Spis treści	2
2. O Raporcie	3
3. Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków	4
4. Światowa produkcja jabłek, gruszek i wiśni	5
5. Światowa produkcja owoców cytrusowych	12
6. Walka z mitami na temat soków	18
7. Źródła	23

O RAPORCIE

O raporcie

Raport Rynkowy – Owoce, Warzywa, Soki jest odpowiedzią Stowarzyszenia Krajowa Unia Producentów Soków na wyraźny problem z jakim stykają się uczestnicy rynku, którzy oczekują danych na temat konsumpcji owoców, warzyw, soków, prognoz zbiorów surowców do produkcji przetworów czy kierunków ekspansji polskiej branży spożywczej. W bieżącej dyskusji pojawia się szereg kwestii, które stale skupiają uwagę producentów owoców i warzyw, pośredników oraz przetwórców. Polska jako lider w produkcji, przetwórstwie oraz eksporcie stoi przed arcytrudnym zadaniem zagospodarowania mocy produkcyjnych oraz ambicji sadowników i przetwórców. Będąc niegdyś spichlerzem Europy, a obecnie jej sadem, stoimy od wieków na straży bezpieczeństwa żywnościowego całego kontynentu. Aby spełniać swoją rolę odpowiedzialnie musimy posługiwać się rzetelnymi danymi.

Autorzy

Raport powstaje dzięki współpracy ekspertów związanych z prognozowaniem zbiorów, produkcją owoców i warzyw, przetwórstwem oraz analitykami zaangażowanymi w rozwój sadownictwa i rolnictwa.

Źródła

Funkcjonalny aspekt raportu objawia się w wykorzystaniu szerokiego spektrum źródeł rynkowych, które obejmują przede wszystkim dane opracowane przez uznane instytucje, takie jak Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Ministerstwo Finansów, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Główny Urząd Statystyczny, Instytut Ekonomiki Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej - PIB, Europejskie Stowarzyszenie Producentów Soków Owocowych (AIJN) oraz analizy własne. Rzetelność informacji związana jest przede wszystkim z analizą różnych źródeł i wieloletnim doświadczeniem autorów niniejszego raportu.



www.kups.org.pl

STOWARZYSZENIE KRAJOWA UNIA PRODUCENTÓW SOKÓW

Organizacja

Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków (KUPS) to organizacja non profit zrzeszająca oraz integrująca producentów soków, nektarów i napojów z owoców i warzyw. Reprezentuje firmy dostarczające na rynek krajowy około 70% soków owocowych i warzywnych oraz zagęszczonych soków owocowych i warzywnych w Polsce. Stowarzyszenie współpracuje z instytucjami naukowymi, laboratoriami badawczymi, dostawcami półproduktów, maszyn i opakowań. Jest również aktywnym członkiem Stowarzyszenia AIJN (Europejskie Stowarzyszenie Producentów Soków Owocowych).

Misja

Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków (KUPS) powstało aby integrować producentów soków gotowych oraz zagęszczonych i dostawców działających na ich rzecz. Funkcjonowanie organizacji jest także ściśle powiązane ze współpracą z instytucjami naukowymi, co w założeniu twórców pozwala silnie oddziaływać na branżę sokowniczą, która powinna dążyć do realizacji najwyższych standardów oraz przestrzegania obowiązujących branżowych wytycznych i przepisów. Stowarzyszenie KUPS szczeni się także zaangażowaniem w budowę prawidłowych nawyków żywieniowych dzięki realizacji szerokiego spektrum projektów promocyjno-informacyjnych.

Wybrane aktywności



Dobrowolny System Kontroli (DSK) soków i nektarów - jego celem jest dbanie o wysoką jakość produktów dostarczanych konsumentom przez branżę. Wdrożenie systemu praktycznie wyeliminowało nieprawidłowości w procesie produkcji soków. Polska branża sokownicza jest w grupie liderów w UE o wysokiej jakości soków.



Projekt 5 porcji warzyw, owoców lub soku, to flagowa aktywność Stowarzyszenia KUPS. Realizowany jest nieprzerwanie od 2008 roku w różnych odstępach. Opiera się na edukacji w zakresie zbilansowanej diety od najmłodszych lat, w oparciu o owoce, warzywa oraz soki, zgodnie z rekomendacjami żywieniowymi Światowej Organizacji Zdrowia.



Kampania wspierająca patriotyzm konsumencki – **Apetyt na polskie** – ma na celu budowę przywiązania konsumentów do krajowych produktów. W oparciu o doświadczenia branży owocowo-warzywnej oraz doniesienia naukowe docieramy z komunikacją na temat właściwości polskich produktów ogrodniczych. Równocześnie kampania promuje projekty realizowane w ramach Funduszu Promocji Owoców i Warzyw.



System jakości Certyfikowany Produkt (CP) to innowacyjne rozwiązanie wprowadzone przez Stowarzyszenie KUPS przy współpracy z ekspertami – przedstawicielami branży owocowo-warzywnej oraz krajowych jednostek naukowych. Certyfikat nadawany jest produktom owocowo-warzywnym, które spełniają ściśle określone wymagania i poddane zostały procedurze kontrolnej.

The image shows several stacks of wooden crates filled with apples. In the top left, there are crates of bright green apples. The rest of the image is filled with crates of red and yellow-red apples. The crates are stacked in a way that creates a sense of depth and abundance.

Światowa produkcja

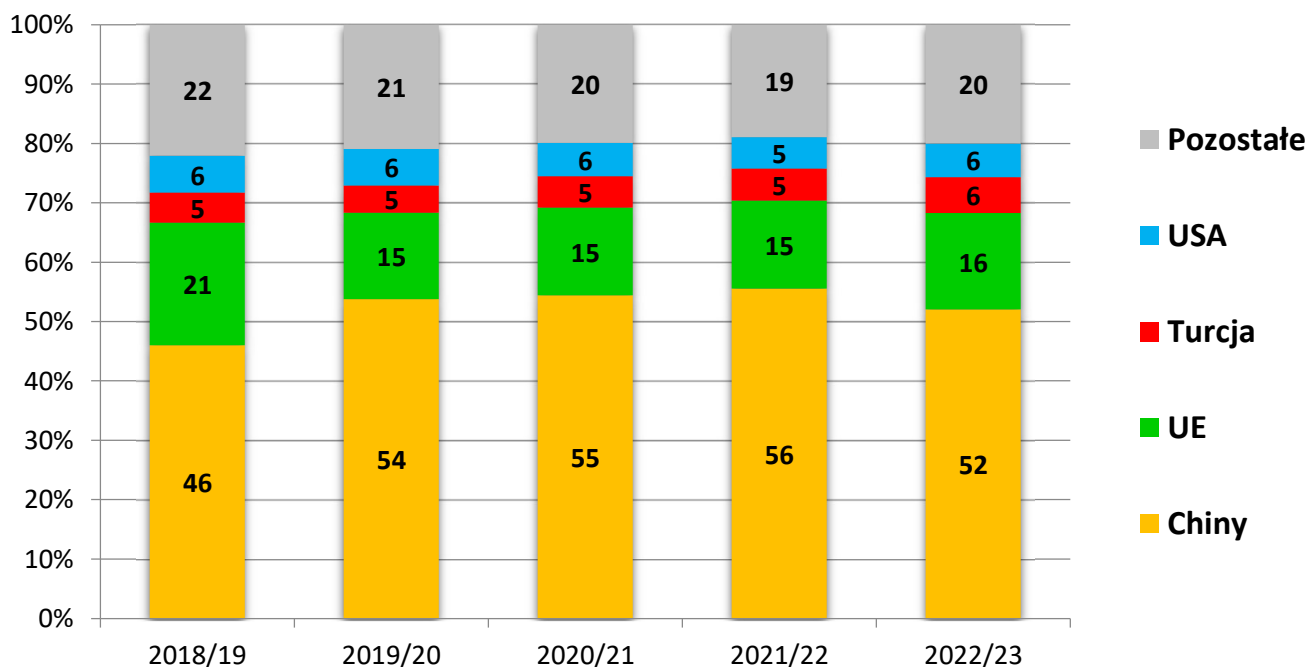
Jabłka, gruszki i wiśnie

Światowa produkcja jabłek (mln ton)

Wyszczególnienie	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	2022/23
Chiny	33,00	42,43	44,07	45,97	41,00
UE	14,81	11,48	11,94	12,28	12,77
Turcja	3,60	3,62	4,30	4,49	4,77
USA	4,48	4,85	4,51	4,34	4,49
Indie	2,37	2,37	2,30	2,30	2,35
Iran	2,24	2,21	2,21	2,21	2,21
Rosja	1,61	1,78	1,54	1,54	1,54
Ukraina	1,15	1,12	1,12	1,12	1,12
RPA	0,89	0,99	1,16	1,17	1,10
Chile	1,21	1,12	1,10	1,05	1,04
Pozostałe	6,48	6,62	6,45	6,19	6,37
RAZEM	71,85	78,58	80,68	82,64	78,76

- Według ocen Departamentu Rolnictwa Stanów Zjednoczonych (USDA) światowa produkcja jabłek w sezonie 2022/23 wyniosła ok. 78,8 mln ton, tj. o 5% mniej niż w sezonie poprzednim.
- Najbardziej, o ok. 11% do 41,0 mln ton, zmniejszyły się zbiory w Chinach. O spadku produkcji zdecydowały niekorzystne warunki pogodowe (przede wszystkim wysokie temperatury w czasie kwitnienia), ale także spadek powierzchni sadów. Niższa jest również produkcja jabłek w RPA i Chile.
- Zbiory jabłek w UE oceniane są na 12,7 mln ton, wobec 12,3 mln ton w sezonie 2021/22. Wśród liczących się producentów wzrosły zbiory jabłek w Polsce, we Włoszech, Francji i w Niemczech, a spadły w Hiszpanii, Portugalii, Rumuni i na Węgrzech.

Struktura światowej produkcji jabłek (w %)



- Udział Chin w światowych zbiorach jabłek zmniejszył się z 56 do 52%.
- Łączny udział krajów UE wzrósł z 15 do 16% (znaczenie Polski w globalnej produkcji jabłek zwiększyło się z 4,9 do 5,4%).
- Zarówno udział Turcji, jak i USA wzrósł z 5 do 6%.

Zapasy jabłek w Europie

Zapasy jabłek w tonach	01.04.2022	01.04.2023	2023/2022%
Austria (Steiermark)	55 778	68 728	23,2%
Belgia	85 276	42 807	-49,8%
Republika Czeska	21 783	21 091	-3,2%
Dania	3 865	2 735	-29,2%
Francja	305 549	255 395	-16,4%
Niemcy	172 707	162 299	-6,0%
Włochy	619 673	544 568	-12,1%
Polska	617 000	563 000	-8,8%
Hiszpania (Katalonia)	140 221	82 679	-41,0%
Szwajcaria	33 445	27 005	-19,3%
Holandia	83 696	69 367	-17,1%
Wlk. Brytania	41 421	65 195	57,4%
OGÓŁEM	2 180 415	1 904 869	-12,6%

- Zgodnie z informacjami Światowego Stowarzyszenia Producentów Jabłek i Gruszek (WAPA) największe zapasy jabłek (stan na 1 kwietnia 2023 r.) znajdowały się w Polsce i wyniosły 563 tys. ton (o niemal 9% mniej niż w kwietniu 2022 r.). Zapasy jabłek we Włoszech spadły o 12% do 544 tys. ton, a we Francji o ponad 16% do 162 tys. ton.
- Wzrost zapasów odnotowano w Wlk. Brytanii (o 57% do 65 tys. ton) oraz w Austrii (o 23% do 69 tys. ton).
- W kwietniu 2023 r. największy udział w zapasach jabłek w krajach UE i Wlk. Brytanii miały odmiany: Golden Delicious (25%), Red Jonaprince (10%), Idared (7%) i Gala (6%).

Światowa produkcja gruszek (mln ton)

Wyszczególnienie	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	2022/23
Chiny	14,00	17,31	17,82	18,88	17,85
UE	2,57	2,06	2,37	1,84	2,08
Argentyna	0,60	0,64	0,62	0,56	0,70
USA	0,73	0,65	0,59	0,63	0,61
Turcja	0,52	0,53	0,55	0,53	0,56
RPA	0,41	0,44	0,46	0,50	0,45
Indie	0,30	0,31	0,31	0,31	0,31
Rosja	0,24	0,29	0,25	0,25	0,25
Korea Płd.	0,20	0,20	0,13	0,21	0,24
Chile	0,25	0,22	0,23	0,22	0,21
Pozostałe	0,59	0,58	0,58	0,58	0,60
RAZEM	20,41	23,23	23,91	24,50	23,86

- Światowa produkcja gruszek w sezonie 2022/23 została oceniona na 23,8 mln ton i była o 3% mniejsza niż w sezonie 2021/22.
- Niekorzystne warunki pogodowe oraz zmniejszająca się powierzchnia sadowa zdecydowały o spadku zbiorów gruszek w Chinach (o 5% do 17,9 mln ton). Niższa była też produkcja w USA (o 3%), RPA (o 10%) i Chile (o 5%).
- O 13% do 2,08 mln ton wzrosła natomiast produkcja gruszek w krajach UE (głównie we Włoszech, Francji i Grecji).
- Według ocen USDA największy wzrost zbiorów gruszek notowany był w Argentynie (o 25% do 700 tys. ton) oraz w Korei Płd. (o 14% do 244 tys. ton).
- Udział Chin w światowych zbiorach gruszek zmniejszył się z 77 do 75%, zaś łączny udział krajów UE wzrósł z 8 do 9%.

Źródło: USDA

Zapasy gruszek w Europie

Zapasy jabłek w tonach	01.04.2022	01.04.2023	2023/2022%
Belgia	78 764	30 815	-60,9%
Republika Czeska	88	65	-26,1%
Francja	403	745	84,9%
Niemcy	583	158	-72,9%
Włochy	3 380	4 560	34,9%
Polska	1 000	1 000	0,0%
Hiszpania (Katalonia)	28 431	17 497	-38,5%
Szwajcaria	713	63	-91,2%
Holandia	91 427	100 080	9,5%
Wlk. Brytania	1 393	2 080	49,3%
OGÓŁEM	206 181	157 062	-23,8%

- Jak podaje WAPA łączne zapasy gruszek w krajach UE i Wlk. Brytanii w kwietniu 2023 r. zmniejszyły się w porównaniu do kwietnia 2022 r. o niemal 24% do 157 tys. ton.
- Największe zapasy gruszek znajdowały się w Holandii, przekraczając 100 tys. ton i było to 9,5% więcej niż w kwietniu poprzedniego roku. Zapasy gruszek we Włoszech wzrosły o 35% do 4,6 tys. ton.
- Obniżyły się zapasy gruszek w Belgii (o 61% do 31 tys. ton) i Hiszpanii (o 39% do 17 tys. ton).
- Dominującą odmianą w zapasach gruszek w krajach UE i Wlk. Brytanii była Konferencja (ponad 93%).

Źródło: WAPA

Światowa produkcja wiśni i czereśni (mln ton)

Wyszczególnienie	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	2022/23
Turcja	0,82	0,85	0,91	0,87	0,98
UE	0,84	0,74	0,65	0,67	0,73
Chiny	0,34	0,45	0,52	0,60	0,65
Chile	0,21	0,26	0,39	0,39	0,47
USA	0,44	0,42	0,35	0,42	0,35
Rosja	0,30	0,29	0,31	0,31	0,31
Iran	0,21	0,25	0,29	0,29	0,29
Uzbekistan	0,23	0,24	0,26	0,26	0,26
Ukraina	0,30	0,24	0,24	0,24	0,24
Serbia	0,15	0,11	0,18	0,18	0,18
Pozostałe	0,25	0,22	0,23	0,20	0,22
RAZEM	4,10	4,07	4,32	4,43	4,66

- Według szacunków USDA łączna produkcja wiśni i czereśni w sezonie 2022/23 była o 5% wyższa niż w sezonie poprzednim i wyniosła 4,7 mln ton.
- Najbardziej zwiększyły się zbiory w Chile (o 21% do 467 tys. ton) i Turcji (o 13% do 980 tys. ton).
- Łączna produkcja wiśni i czereśni w krajach UE wyniosła 727 tys. ton i była o 9% wyższa niż w sezonie 2021/22. Zbiory w Polsce wzrosły o 15% do ok. 260 tys. ton. Dobre warunki uprawy zdecydowały też o wzroście produkcji we Włoszech i Grecji. W efekcie suszy i upałów zmniejszyły się natomiast zbiory w Hiszpanii, Portugalii i na Węgrzech.
- Produkcja wiśni i czereśni w USA zmniejszyła się o 17% do 347 tys. ton (najniższy poziom od sezonu 2008/09). Na spadek produkcji wpłynęły niekorzystne warunki pogodowe – wiosenne mrozy, niskie temperatury i obfite opady.
- Umocniła się pozycja Turcji w łącznych zbiorach wiśni i czereśni – z 20 do 21%. Udział krajów UE wzrósł z 15 do 16%, a udział Chin pozostał na poziomie 14%. Zmniejszyło się znaczenie USA – z 9,5 do 7,5%.

Źródło: USDA



Światowa produkcja

Owoce cytrusowe

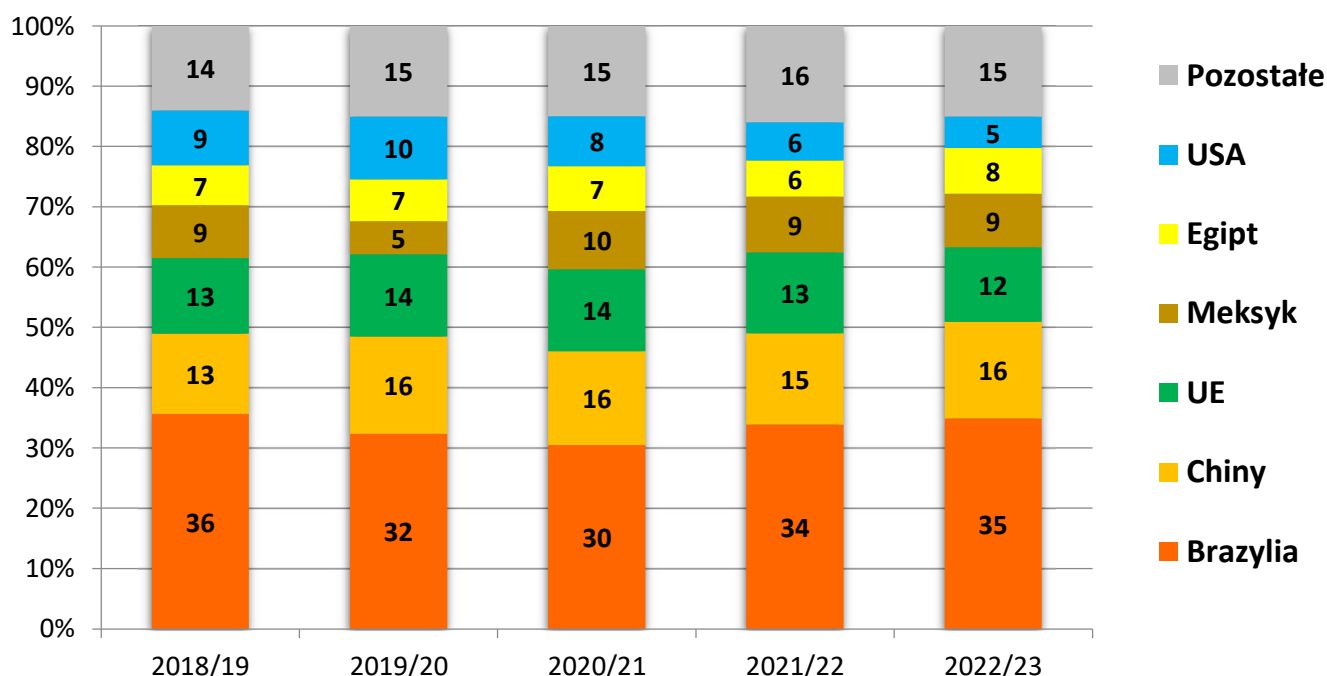
Światowa produkcja pomarańcz (mln ton)

Wyszczególnienie	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	2022/23
Brazylia	19,30	14,87	14,68	16,92	16,52
Chiny	7,20	7,40	7,50	7,55	7,60
UE	6,80	6,27	6,54	6,72	5,85
Meksyk	4,72	2,53	4,65	4,60	4,20
Egipt	3,60	3,20	3,57	3,00	3,60
USA	4,92	4,77	3,98	3,15	2,45
RPA	1,59	1,41	1,51	1,60	1,65
Turcja	1,90	1,70	1,30	1,75	1,40
Wietnam	0,86	1,02	1,15	1,15	1,15
Argentyna	0,80	0,70	0,75	0,83	0,80
Maroko	1,02	0,81	1,04	1,15	0,75
Australia	0,52	0,49	0,51	0,54	0,51
Pozostałe	1,07	0,94	1,02	1,04	1,05
RAZEM	54,30	46,11	48,20	50,00	47,53

- Globalna produkcja pomarańcz w sezonie 2022/23 oceniana jest na 47,5 mln ton, tj. o blisko 2,5 mln ton mniej niż w sezonie poprzednim.
- Niekorzystne warunki atmosferyczne w okresie kwitnienia zadecydowały o spadku zbiorów pomarańcz w Brazylii (o 2% do 16,5 mln ton). Łączna produkcja w krajach UE, głównie w rezultacie wysokich temperatur i braku opadów w Hiszpanii i Włoszech, zmniejszyła się o 13% do 5,9 mln ton. Obniżyły się także zbiory w Meksyku (głównie z powodu suszy w północno-wschodnich rejonach), w Turcji (po przymrozkach w okresie kwitnienia) oraz w Maroku (spadek powierzchni i niedobory wody).
- Zbiory pomarańcz w USA były najniższe od ponad 50 lat i wyniosły 2,45 mln ton, tj. 22% mniej niż w sezonie ubiegłym. Najbardziej, w efekcie silnych wiatrów i chorób owoców (tzw. zazielenienie cytrusów), spadła produkcja pomarańcz na Florydzie.
- Wzrost areału upraw pomarańcz przyczynił się do zwiększenia zbiorów Chinach (o ok. 1% do 7,6 mln ton).
- Produkcja pomarańcz w Egipcie szacowana jest na 3,6 mln ton, wobec 3,0 mln ton w poprzednim sezonie. O wzroście zbiorów zadecydowały zarówno korzystne warunki pogodowe, jak i zwiększenie powierzchni upraw.

Źródło: USDA

Struktura światowej produkcji pomarańcz (w %)



- Mimo spadku wolumenu produkcji udział Brazylii w światowych zbiorach pomarańcz zwiększył się z 34 do 35%. Udział Chin wzrósł z 15 do 16%, a Egiptu z 6 do 8%.
- W globalnej produkcji pomarańcz zmniejszyło się znaczenie krajów UE (z 13 do 12%) oraz USA (z 6 do 5%).

Światowa produkcja soku pomarańczowego (mln ton)

Wyszczególnienie	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	2022/23
Brazylia	1,32	0,94	0,94	1,13	1,12
Meksyk	0,22	0,09	0,22	0,22	0,18
USA	0,33	0,30	0,23	0,16	0,13
UE	0,10	0,07	0,08	0,08	0,06
RPA	0,06	0,01	0,02	0,03	0,03
Chiny	0,04	0,03	0,03	0,02	0,02
Australia	0,02	0,01	0,02	0,02	0,02
Pozostałe	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02
RAZEM	2,11	1,47	1,56	1,67	1,56

- Zmniejszenie światowych zbiorów pomarańcz zdecydowało o spadku produkcji soku pomarańczowego (o ok. 7% do 1,56 mln ton).
- Najbardziej obniżyła się produkcja soku w krajach UE (o 25%), w USA (o 19%) oraz w Meksyku (o 18%).

Światowa produkcja grejpfrutów (mln ton)

Wyszczególnienie	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	2022/23
Chiny	4,90	4,93	4,95	5,20	5,15
Meksyk	0,47	0,49	0,49	0,45	0,42
RPA	0,37	0,35	0,35	0,38	0,39
USA	0,55	0,52	0,40	0,34	0,29
Izrael	0,14	0,14	0,12	0,18	0,19
Turcja	0,25	0,25	0,24	0,25	0,19
UE	0,11	0,10	0,11	0,11	0,11
Pozostałe	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
RAZEM	6,82	6,80	6,68	6,93	6,76

- Światowa produkcja grejpfrutów w sezonie 2022/23 została oceniona na 6,8 mln ton, tj. o 2% więcej niż w poprzednim sezonie.
- Wzrosły zbiory grejpfrutów w RPA (o 3% do 385 tys. ton) i Izraelu (o 6% do 190 tys. ton).
- Susza w miesiącach letnich zdecydowała o spadku produkcji grejpfrutów w Chinach (o ok. 1% do 5,15 mln ton). Zdecydowanie bardziej obniżyły się zbiory w Turcji (o 24% do 186 tys. ton) i w USA (o 15% do 294 tys. ton). Mniejsze zbiory w Turcji były przede wszystkim wynikiem wiosennych przymrozków, zaś w USA – chorób cytrusów oraz złych warunków pogodowych (silne wiatry we wrześniu).
- Udział Chin w globalnych zbiorach grejpfrutów wzrósł z 75 do 76%.

Źródło: USDA

Światowa produkcja cytryn (mln ton)

Wyszczególnienie	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	2022/23
Meksyk	2,67	2,85	2,87	2,95	2,80
Argentyna	1,78	1,49	1,80	1,90	1,77
UE	1,68	1,48	1,73	1,63	1,57
Turcja	1,10	0,95	1,10	1,50	1,20
USA	0,91	0,98	0,80	0,94	0,85
RPA	0,49	0,62	0,63	0,65	0,66
Chile	0,17	0,20	0,20	0,14	0,20
Pozostałe	0,23	0,23	0,23	0,22	0,22
RAZEM	9,03	8,81	9,36	9,93	9,27

- Globalna produkcja cytryn w sezonie 2022/23 była o 7% mniejsza niż w sezonie poprzednim i wyniosła ok. 9,3 mln ton.
- Najbardziej, w wyniku wiosennych przymrozków, spadła produkcja cytryn w Turcji (o 20% do 1,2 mln ton). Obniżyły się również zbiory cytryn w Meksyku, Argentynie, USA i krajach UE (głównie w Hiszpanii).
- Wzrost areалу i sprzyjające warunki pogodowe zadecydowały o wyższych zbiorach cytryn w Chile i RPA.
- Nie zmienił się udział największych producentów cytryn – Meksyku (30%) oraz Argentyny (19%). Wzrosło znaczenie krajów UE (z 16 do 17%), a spadło Turcji (z 15 do 13%).

Źródło: USDA



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku

I walka z mitami

Kampanie promocyjno – informacyjne KUPS

W ramach działalności Stowarzyszenie KUPS realizuje wiele programów edukacyjno – promocyjnych mających na celu poprawę nawyków żywieniowych wśród konsumentów, przekazywaniem wiedzy nt. zdrowego i zrównoważonego, edukowanie nt. walorów owoców, warzyw i soków. Jednym z pierwszych projektów promocyjno – informacyjnych KUPS był projekt „Marchewka” realizowany w Rumunii i Bułgarii w 2006 roku promujący soki i nektary marchwiowe. Od 2008 roku Stowarzyszenie KUPS realizuje już 13 edycję projektu pt. „5 porcji warzyw owoców lub soków” (w tym w latach 2011 do 2014 na rynku polskim i rumuńskim).

W ramach działań projektu „5 porcji warzyw, owoców lub soku” obecnie funkcjonuje serwis internetowy www.apetytnapolskie.com, który stanowi kompendium wiedzy o polskich warzywach, owocach, a także i ich przetworach, w tym sokach.

13 edycji Projektu „5 porcji warzyw, owoców lub soku” w latach 2008 - 2023



Światowy
Dzień Soku



Publikacje
w mediach



Konferencje
naukowe
i branżowe



Materiały i
konkursy dla szkół
i przedszkoli



Aktywność w
social mediach



Badania
konsumenckie



Współpraca z
naukowcami




Serwis Apetyt
na Polskie



Światowy
Dzień Owoców
i Warzyw

Przykładowe materiały ostatnich edycji projektu „5 porcji warzyw, owoców lub soku”



170: Czy soki są zdrowe? Prof.dr hab.med. Dariusz Włodarek
Owsiana Podcast

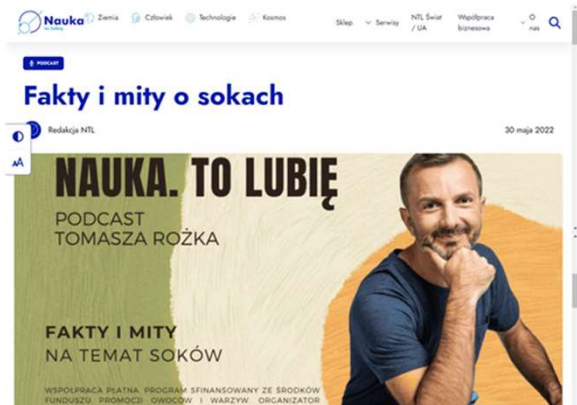
30 maj - 1 godz. 13 min

Opis odcinka

W tym odcinku rozmawiam z Prof.dr hab.med. Dariuszem Włodarkiem w związku ze Światowym Dniem Soku. Ten odcinek to merytoryczna pigułka wiedzy o sokach. Dowiesz się z niego między innymi dlaczego jedzenie owoców i warzyw jest tak ważne oraz czy soki mogą je zastąpić. Pan Profesor opowiedział szczegółowo o bezpieczeństwie spożywania soków oraz o procesie ich powstawania. Z tego odcinka dowiesz się również czy soki podczas procesów takich jak pasteryzacja, czy zagęszczanie tracą swoje wartości odżywcze, na co zwracać uwagę przy wyborze soku, jakie soki warto wybierać oraz dla kogo będą one dobrym wyborem. Na koniec odcinka porozmawialiśmy również o detokszach sokowych - czy w ogóle takie pojęcie istnieje i czy takie działania mają zdrowotny sens.

Partnerem odcinka jest Krajowa Unia Producentów Soków, a odcinek realizowany został w ramach projektu "5 porcji warzyw, owoców lub soku".
<http://5porcji.pl/>

Sfinansowano ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw.
[pokaż mniej](#)



Fakty i mity o sokach

NAUKA. TO LUBIĘ
PODCAST TOMASZA ROŻKA

FAKTY I MITY NA TEMAT SOKÓW

WSPÓLPRACA PIATNA. PROGRAM SFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW FUNDUSZU PROMOCJI OWOCÓW I WARZYW. ORGANIZATOR STOWARZYSZENIE KRAJOWA UNIA PRODUCENTÓW SOKÓW.



Badanie konsumentki 2023

60% pije sok jako uzupełnienie witamin i innych składników odżywczych

73% respondentów słyszało o podstawach zdrowego odżywiania - min. 5 porcji warzyw i owoców dziennie

42% badanych odpowiedziało, że sok dostępny w sklepie może być traktowany jako porcja warzyw i owoców



Wydarzenia
Rozbudzamy apetyt na zdrowie wśród dzieci!

30 maja, czyli dziś, przypada podcaście mierzące się z najpopularniejszym tematem i podzielcie się z Wami kim znalazłem w publikacjach naukowych

Sypiam się na soku 100%. Czy wiesz, że w sokach? Soki pasteryzowane, czyli takie, które są naturalne, bo nie mogą zawierać substancji cukrowych. Posłuchajcie zatem, czy faktycznie są jak można czasem używać?

Podcast powstał we współpracy ze Stowarzyszeniem Sfinansowany ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw. Organizator Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków.

BADANIA Z KTÓRYCH KORZYSTAŁEM

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/>
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6111111/>

Tagi: dieta soki, zdrowotność, zdrowie



Apetyt na polskie
Sponsorowane

Tour de France trwa w najlepsze, a Wy zastanawiacie się jak to możliwe, że ci kolarze mają taką formę? Zdradzimy Wam sekret... też możecie taką mieć! Picie soku z buraka może zwiększyć tolerancję wysiłku podczas jazdy na rowerze z wysoką prędkością oraz poprawić wydajność w czasie 30-sekundowego sprintu kolarskiego. Ale to nie jedyny sok, kt... Zobacz więcej



Apetyt na polskie

O związku soku z jazdą na rowerze

Efektem współpracy z ekspertami są m.in. różne raporty



Przegląd badań naukowych dotyczących prozdrowotnych właściwości soków owocowych i warzywnych

Dr hab. Mariusz Jaworski
Dr hab. Mariusz Panczyk
Zakład Edukacji i Badań w Naukach o Zdrowiu
Wydział Nauk o Zdrowiu
Warszawski Uniwersytet Medyczny

Raport przygotowany na zlecenie
Stowarzyszenia Krajowa Unia Producentów Soków

Sfinansowano ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw.

Czerwiec 2022 r.

Współpraca z ekspertami (przeciwdziałanie niekorzystnemu dla całej branży rolno – spożywczej systemowi Nutri-Score)



**NUTRISCORE
FAKTY**

**RAPORT
DOTYCZĄCY ZNAKOWANIA PRODUKTÓW
Z WYKORZYSTANIEM SYSTEMU NUTRI-SCORE**

Sfinansowano z Funduszu Promocji Owoców i Warzyw.

39

Warszawa 2022

dr hab. Dariusz Włodarek, prof. SGGW

Katedra Dietetyki, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka
Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie

dr inż. Hubert Dobrowolski

Absolwent Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka
i Konsumpcji SGGW w Warszawie

Warsaw, 2022

Authors: Joanna Olszak and Izabela Tańska

Food Law Advisors
CONSULTANCY REPRESENTATION TRAINING
UL. PUŁAWSKA 2, 02-566 WARSAW
www.igifc.pl igifc@igifc.pl



**NUTRISCORE
FAKTY**

**RAPORT
RAPORT NA TEMAT SYSTEMU NUTRI-SCORE
ANALIZA ARGUMENTÓW PRAWNYCH
I PRAKTYCZNYCH**

Sfinansowano z Funduszu Promocji Owoców i Warzyw.

ŹRÓDŁA

Przy pracach nad raportem wykorzystano dane:

Citrus: World Markets and Trade, USDA

<https://apps.fas.usda.gov/psdonline/circulars/citrus.pdf>

Fresh Apples, Grapes, and Pears: World Markets and Trade, USDA,

<https://apps.fas.usda.gov/psdonline/circulars/fruit.pdf>

<https://www.fresh-market.pl/>

Stone Fruit: World Markets and Trade

<https://apps.fas.usda.gov/psdonline/circulars/StoneFruit.pdf>

WAPA (The World Apple and Pear Association)



www.5porcji.pl



www.apetytnapolskie.com



www.kups.org.pl/dsk



www.certyfikowanyprodukt.pl



**KRAJOWA UNIA
PRODUCENTÓW SOKÓW**

Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków

ul. Rakowiecka 36/340

02-532 Warszawa

Tel.: (22) 606 38 63

Mail: biuro@kups.org.pl

www.kups.org.pl