

Sierpień 2023



◆ RAPORT RYNKOWY OWOCE WARZYWA SOKI ◆

Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków

Raport 11/2023



KUPS

KRAJOWA UNIA
PRODUCENTÓW SOKÓW

SPIS TREŚCI

Rozdział	Strona
1. Spis treści	2
2. O Raporcie	3
3. Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków	4
4. Zapasy jabłek w Europie	5
5. Produkcja i rozdysponowanie jabłek w Polsce	7
6. Zagęszczony sok jabłkowy	13
7. Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku	21
8. Źródła	31

O RAPORCIE

O raporcie

Raport Rynkowy – Owoce, Warzywa, Soki jest odpowiedzią Stowarzyszenia Krajowa Unia Producentów Soków na wyraźny problem z jakim stykają się uczestnicy rynku, którzy oczekują danych na temat konsumpcji owoców, warzyw, soków, prognoz zbiorów surowców do produkcji przetworów czy kierunków ekspansji polskiej branży spożywczej. W bieżącej dyskusji pojawia się szereg kwestii, które stale skupiają uwagę producentów owoców i warzyw, pośredników oraz przetwórców. Polska jako lider w produkcji, przetwórstwie oraz eksporcie stoi przed arcytrudnym zadaniem zagospodarowania mocy produkcyjnych oraz ambicji sadowników i przetwórców. Będąc niegdyś spichlerzem Europy, a obecnie jej sadem, stoimy od wieków na straży bezpieczeństwa żywnościowego całego kontynentu. Aby spełniać swoją rolę odpowiedzialnie musimy posługiwać się rzetelnymi danymi.

Autorzy

Raport powstaje dzięki współpracy ekspertów związanych z prognozowaniem zbiorów, produkcją owoców i warzyw, przetwórstwem oraz analitykami zaangażowanymi w rozwój sadownictwa i rolnictwa.

Źródła

Funkcjonalny aspekt raportu objawia się w wykorzystaniu szerokiego spektrum źródeł rynkowych, które obejmują przede wszystkim dane opracowane przez uznane instytucje, takie jak Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Ministerstwo Finansów, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Główny Urząd Statystyczny, Instytut Ekonomiki Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej - PIB, Europejskie Stowarzyszenie Producentów Soków Owocowych (AIJN) oraz analizy własne. Rzetelność informacji związana jest przede wszystkim z analizą różnych źródeł i wieloletnim doświadczeniem autorów niniejszego raportu.



www.kups.org.pl

STOWARZYSZENIE KRAJOWA UNIA PRODUCENTÓW SOKÓW

Organizacja

Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków (KUPS) to organizacja non profit zrzeszająca oraz integrująca producentów soków, nektarów i napojów z owoców i warzyw. Reprezentuje firmy dostarczające na rynek krajowy około 70% soków owocowych i warzywnych oraz zagęszczonych soków owocowych i warzywnych w Polsce. Stowarzyszenie współpracuje z instytucjami naukowymi, laboratoriami badawczymi, dostawcami półproduktów, maszyn i opakowań. Jest również aktywnym członkiem Stowarzyszenia AIJN (Europejskie Stowarzyszenie Producentów Soków Owocowych).

Misja

Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków (KUPS) powstało aby integrować producentów soków gotowych oraz zagęszczonych i dostawców działających na ich rzecz. Funkcjonowanie organizacji jest także ściśle powiązane ze współpracą z instytucjami naukowymi, co w założeniu twórców pozwala silnie oddziaływać na branżę sokowniczą, która powinna dążyć do realizacji najwyższych standardów oraz przestrzegania obowiązujących branżowych wytycznych i przepisów. Stowarzyszenie KUPS szczeni się także zaangażowaniem w budowę prawidłowych nawyków żywieniowych dzięki realizacji szerokiego spektrum projektów promocyjno-informacyjnych.

Wybrane aktywności



Dobrowolny System Kontroli (DSK) soków i nektarów - jego celem jest dbanie o wysoką jakość produktów dostarczanych konsumentom przez branżę. Wdrożenie systemu praktycznie wyeliminowało nieprawidłowości w procesie produkcji soków. Polska branża sokownicza jest w grupie liderów w UE o wysokiej jakości soków.



Projekt **5 porcji warzyw, owoców lub soku**, to flagowa aktywność Stowarzyszenia KUPS. Realizowany jest nieprzerwanie od 2008 roku w różnych odsłonach. Opiera się na edukacji w zakresie zbilansowanej diety od najmłodszych lat, w oparciu o owoce, warzywa oraz soki, zgodnie z rekomendacjami żywieniowymi Światowej Organizacji Zdrowia.



Kampania wspierająca patriotyzm konsumencki – **Apetyt na polskie** – ma na celu budowę przywiązania konsumentów do krajowych produktów. W oparciu o doświadczenia branży owocowo-warzywnej oraz doniesienia naukowe docieramy z komunikacją na temat właściwości polskich produktów ogrodniczych. Równocześnie kampania promuje projekty realizowane w ramach Funduszu Promocji Owoców i Warzyw.



System jakości Certyfikowany Produkt (CP) to innowacyjne rozwiązanie wprowadzone przez Stowarzyszenie KUPS przy współpracy z ekspertami – przedstawicielami branży owocowo-warzywnej oraz krajowych jednostek naukowych. Certyfikat nadawany jest produktom owocowo-warzywnym, które spełniają ściśle określone wymagania i poddane zostały procedurze kontrolnej.

The image shows a large quantity of apples packed in wooden crates. In the upper left, there are several crates filled with bright green apples. The rest of the image is dominated by crates filled with red and yellow-red apples. The crates are stacked, creating a sense of depth and abundance. An orange rectangular box is overlaid on the center of the image, containing the title text.

Zapasy jabłek w Europie

Zapasy jabłek w Europie

Zapasy jabłek w tonach	01.06.2022	01.06.2023	2023/2022%
Austria (Steiermark)	29 828	36 630	22,8%
Belgia	58 157	19 036	-67,3%
Republika Czeska	7 800	6 639	-14,9%
Dania	928	166	-82,1%
Francja	133 883	93 356	-30,3%
Niemcy	85 310	61 166	-28,3%
Włochy	261 292	199 633	-23,6%
Polska	205 000	177 000	-13,7%
Hiszpania (Katalonia)	81 614	42 896	-47,4%
Szwajcaria	18 630	10 081	-45,9%
Holandia	36 527	35 788	-2,0%
Wlk. Brytania	11 022	29 821	170,6%
OGÓŁEM	929 991	712 212	-23,4%

- Zgodnie z informacjami Światowego Stowarzyszenia Producentów Jabłek i Gruszek (WAPA) największe zapasy jabłek (stan na 01/06/2023) notowano we Włoszech (200 tys. ton) i w Polsce (177 tys. ton) i były one odpowiednio o 24 i 14% mniejsze niż w czerwcu 2022 r. Zapasy jabłek we Francji spadły o 30% do 93 tys. ton, w Niemczech o ponad 28% do 61 tys. ton, a w Hiszpanii o 47% do 43 tys. ton. Wzrost zapasów odnotowano jedynie w Wlk. Brytanii (o 171% do 30 tys. ton) i w Austrii (o 23% do 37 tys. ton).
- W czerwcu 2023 r. największy udział w zapasach jabłek w Europie miały odmiany: Golden Delicious (31%), Red Jonaprince (11%), Idared (8%), Jonagold (7%) oraz Gala (5%). Rok wcześniej (01/06/2022) dominowały odmiany: Golden Delicious (37%), Jonagold (10%), Red Jonaprince (8%), Idared (7%) i Gala (5%).

Źródło: WAPA



Produkcja i rozdysponowanie jabłek w Polsce

Produkcja jabłek w Polsce

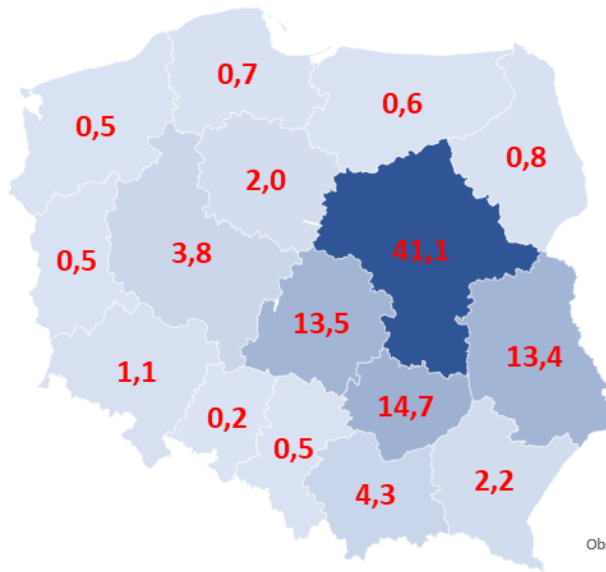
Wyszczególnienie	Powierzchnia uprawy w ha	Zbiory w tys. ton	2021 = 100	
			Powierzchnia	Zbiory
Polska	151 885	4 264,7	93,8	104,9
Dolnośląskie	1 655	21,5	127,8	92,3
Kujawsko-pomorskie	3 088	73,5	119,2	156,2
Lubelskie	20 425	509,7	98,2	93,1
Lubuskie	772	15,2	20,5	21,5
Łódzkie	20 525	618,5	99,8	119,1
Małopolskie	6 541	146,6	107,1	125,0
Mazowieckie	62 378	1 938,1	89,3	98,4
Opolskie	371	9,4	61,3	90,3
Podkarpackie	3 349	86,2	87,0	123,8
Podlaskie	1 199	14,3	118,5	114,7
Pomorskie	1 047	12,8	80,5	96,5
Śląskie	745	15,1	91,6	150,2
Świętokrzyskie	22 290	588,0	107,6	113,0
Warmińsko-mazurskie	914	10,8	107,2	159,8
Wielkopolskie	5 830	196,8	119,3	193,6
Zachodniopomorskie	757	8,1	25,6	28,5

- Zgodnie z ostatecznymi danymi GUS produkcja jabłek w Polsce w 2022 r. wyniosła 4,3 mln ton i była o 5% wyższa niż w roku poprzednim. Powierzchnia sadów jabłoniowych zmniejszyła się o 6% do 151,9 tys. ha.
- Najwięcej jabłek zebrano w woj. mazowieckim – 1,9 mln ton, tj. 45% łącznych krajowych zbiorów. Na drugim miejscu plasowało się województwo łódzkie (15%), a na trzecim świętokrzyskie (14%).
- W 2022 r. w relacji do roku poprzedniego powierzchnia uprawy jabłek w woj. mazowieckim zmniejszyła się o 11% do 62,4 tys. ha, a w świętokrzyskim wzrosła o 8% do 22,3 tys. ha. Nie zmieniła się powierzchnia sadów jabłoniowych w woj. łódzkim (20,5 tys. ton).

Źródło: Produkcja upraw rolnych i ogrodnich w 2022 r., GUS

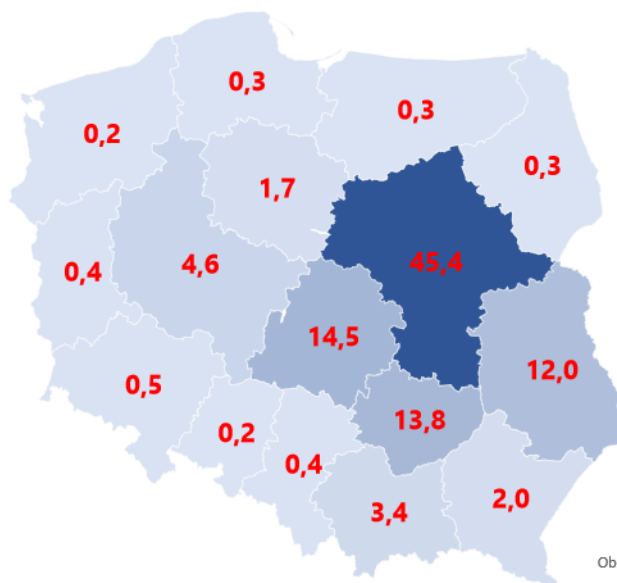
Produkcja jabłek w Polsce

STRUKTURA POWIERZCHNI SADÓW JABŁONIOWYCH W POLSCE
W 2022 R. WEDŁUG WOJEWÓDZTW (%)



Obsługiwane przez usługę Bing
© Microsoft, TomTom

STRUKTURA ZBIORÓW JABŁEK W POLSCE
W 2022 R. WEDŁUG WOJEWÓDZTW (%)

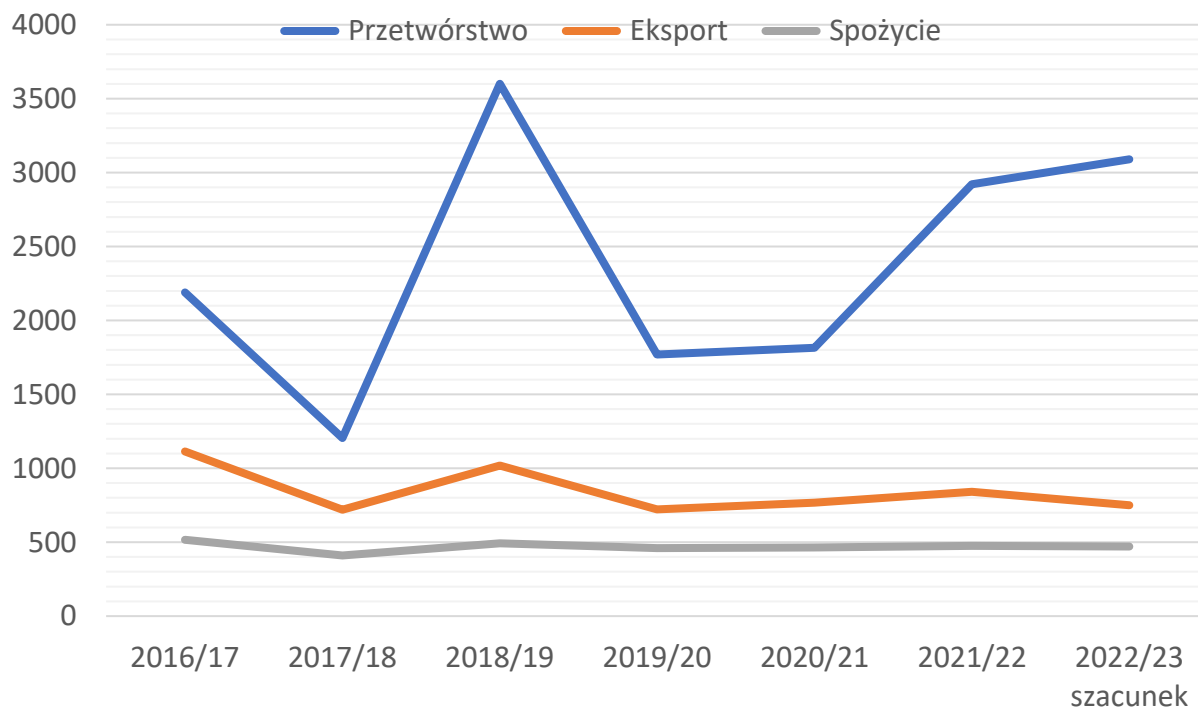


Obsługiwane przez usługę Bing
© Microsoft, TomTom

Źródło: opracowanie własne na podstawie danych GUS

Rozdysponowanie krajowych zbiorów jabłek

EKSPORT, SPOŻYCIE I PRZETWÓRSTWO JABŁEK W POLSCE (TYS. TON)

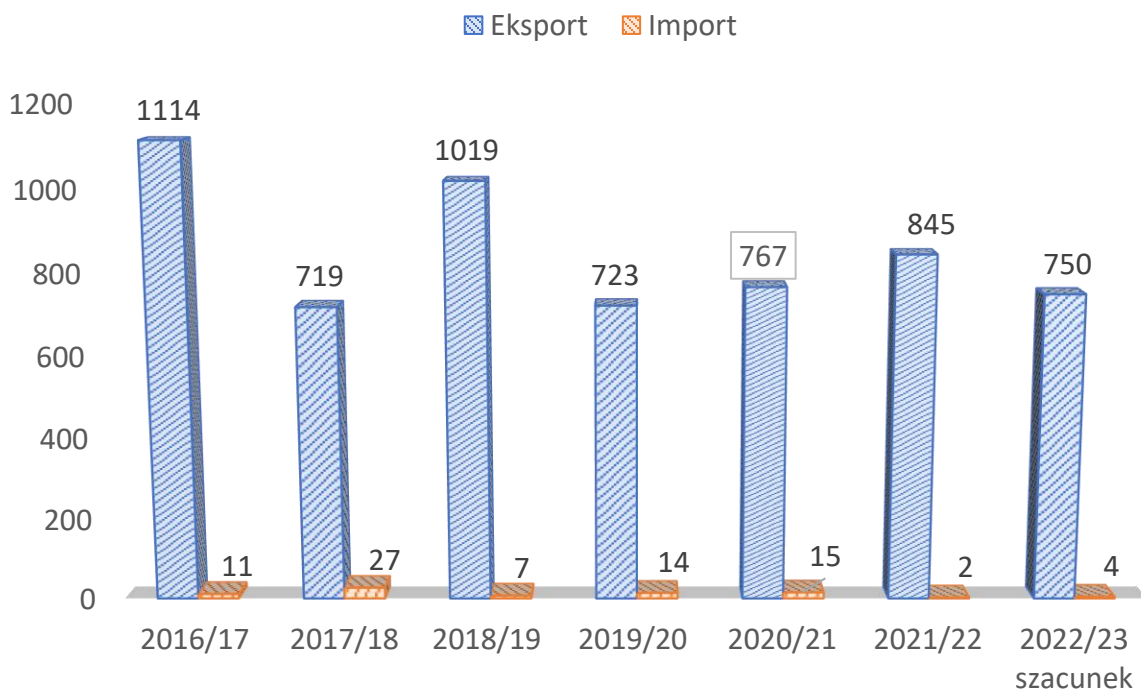


- Największy udział w zagospodarowaniu krajowych zbiorów jabłek ma sektor przetwórczy. Według wstępnych szacunków w sezonie 2022/23 do przetwórstwa trafiło ok. 3,1 tys. ton jabłek, wobec 2,9 tys. ton w sezonie poprzednim.
- Eksport jabłek w sezonie 2022/23 wyniósł ok. 750 tys. ton, tj. o 11% mniej niż w sezonie 2021/22.
- Spożycie jabłek w ostatnich latach nie wykazuje tendencji wzrostowej i utrzymuje się na stabilnym poziomie ok. 11 kg na osobę.

Źródło: na podstawie danych GUS, Ministerstwa Finansów (MF) i Stowarzyszenia Krajowa Unia Producentów Soków (KUPS)

Rozdysponowanie krajowych zbiorów jabłek

POLSKI EKSPORT I IMPORT JABŁEK (TYS. TON)



- Eksport jabłek w całym sezonie 2022/23 oceniany jest na ok. 750 tys. ton, wobec 845 tys. ton w sezonie poprzednim. Saldo handlu zagranicznego jabłkami jest stale dodatnie. Import w ostatnich dwóch sezonach był minimalny i wynosił odpowiednio 4 i 2 tys. ton.
- W okresie VII-IV sezonu 2022/23 (ostatnie dostępne dane handlowe) eksport jabłek sięgał 627 tys. ton, tj. był o 13% mniejszy niż w analogicznym okresie poprzedniego sezonu.
- Spośród liczących się odbiorców najbardziej zmniejszyła się sprzedaż jabłek na rynek Egiptu (o 52% do 72 tys. ton), Niemiec (o 47% do 61 tys. ton) i Białorusi (o 40% do 8 tys. ton).
- Ponad 2-krotnie wzrósł eksport do Indii, Hiszpanii i Węgier do odpowiednio 17, 12 i 10 tys. ton. Zwiększył się również eksport do Rumunii i Kazachstanu. W największym stopniu wzrósł eksport jabłek do Kirgistanu (z 0,2 do 6,3 tys. ton) i do Kolumbii (z 0,1 do 2,9 tys. ton).
- W sezonie 2022/23 jabłka z Polski trafiły do 75 krajów, w 2021/22 do 70, a w sezonie 2020/21 na rynki 66 państw.

Źródło: na podstawie danych MF

Rozdysponowanie krajowych zbiorów jabłek

ROZDYSPONOWANIE EKSPORTU JABŁEK

Kraje	2021/22 ¹		2021/22 ¹ (VII-IV)		2022/23 ¹ (VII-IV)	
	tys. ton	mln €	tys. ton	mln €	tys. ton	mln €
UE-14	276,6	91,4	257,5	81,2	187,2	73,6
Niemcy	119,0	29,1	114,6	26,5	61,1	16,6
Hiszpania	13,5	6,4	11,1	5,3	23,8	12,3
Szwecja	20,3	9,5	17,1	7,7	21,2	11,1
Holandia	37,4	14,0	35,3	13,0	20,6	8,3
Francja	38,4	12,9	36,9	12,0	18,3	8,2
UE-13	185,0	75,5	151,0	59,7	175,9	68,2
Rumunia	61,7	26,8	49,6	20,8	55,3	24,1
Węgry	18,4	6,7	14,7	5,2	36,4	9,8
Litwa	19,6	6,8	16,0	5,3	23,2	6,8
Czechy	29,4	12,9	25,5	11,0	17,5	7,9
Łotwa	14,8	5,5	12,2	4,3	11,9	5,0
WNP	137,2	49,3	89,9	30,1	79,7	30,2
Kazachstan	57,8	19,2	42,9	13,6	43,3	15,9
Białoruś	63,2	21,7	39,6	12,7	23,7	7,9
Kirgistan	0,6	0,2	0,2	0,1	6,3	2,3
Uzbekistan	3,6	1,8	2,8	1,4	3,5	2,4
Rosja	10,4	5,7	3,5	2,1	1,9	1,3
Pozostałe	245,7	108,5	225,6	99,0	183,8	96,4
Egipt	153,9	63,4	148,4	61,4	71,5	28,8
Indie	15,5	8,9	13,8	7,9	28,5	16,9
Wlk. Brytania	16,2	9,2	13,7	7,8	16,1	9,5
Mongolia	12,7	5,4	10,4	4,3	12,1	5,2
Arabia Saudyjska	3,5	2,4	3,0	2,1	9,1	7,3
Jordania	13,0	6,2	10,4	4,8	6,3	3,2
Norwegia	4,7	2,7	4,0	2,2	5,7	3,6
Kolumbia	0,1	0,1	0,1	0,1	2,9	2,6
Ogółem	844,5	324,7	724,0	270,0	626,7	268,4

1/ dane nieostateczne

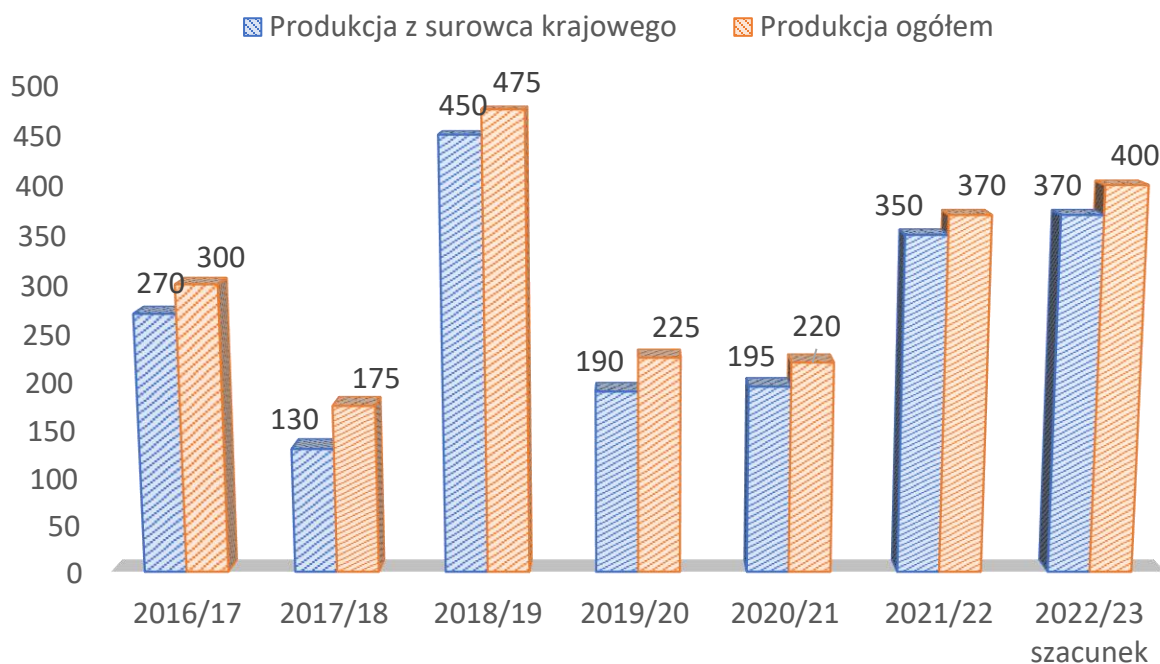
Źródło: opracowano na podstawie danych MF



Zagęszczony sok jabłkowy

Zagęszczony sok jabłkowy

PRODUKCJA ZAGĘSZCZONEGO SOKU JABŁKOWEGO W POLSCE (W TYS. TON)



- Produkcja zagęszczonego soku jabłkowego wytwarzanego z surowca krajowego w sezonie 2022/23 oceniana jest na 370 tys. ton, tj. o 20 tys. ton więcej niż w sezonie poprzednim.
- Wzrost produkcji ZSJ wynikał przede wszystkim z większej podaży jabłek do przetwórstwa w rezultacie wyższych zbiorów jabłek w 2022 r., ale także był rezultatem spadku eksportu i spożycia jabłek w Polsce.
- Łączna produkcja zagęszczonego soku jabłkowego z importowanego i krajowego surowca wzrosła z 370 tys. tondo ok. 400 tys. ton, ale była o 75 tys. ton mniejsza niż w rekordowym sezonie 2018/19.

Źródło: dane GUS

Zagęszczony sok jabłkowy

EKSPORT ZAGĘSZCZONEGO SOKU JABŁKOWEGO W POLSCE (W TYS. TON)

Kraje	2021/22 ¹		2021/22 ¹ (VII-IV)		2022/23 ¹ (VII-IV)	
	tys. ton	mln €	tys. ton	mln €	tys. ton	mln €
UE-14	205,8	235,1	168,2	192,0	182,0	241,3
Niemcy	101,6	114,7	84,4	95,4	87,5	115,6
Holandia	35,4	41,0	29,7	34,0	28,5	39,7
Austria	28,4	31,1	21,8	24,3	25,3	29,2
Francja	13,9	16,4	10,9	12,7	15,1	21,9
Dania	3,6	4,3	2,8	3,3	5,3	6,3
Irlandia	5,9	6,7	4,5	4,9	5,1	7,1
Hiszpania	6,2	7,6	5,4	6,5	4,9	7,3
Szwecja	4,6	5,7	3,7	4,6	4,7	6,2
UE-13	9,5	11,0	7,5	8,6	11,7	13,8
Węgry	4,5	4,9	3,2	3,5	5,1	6,5
Czechy	1,2	1,4	1,1	1,2	3,1	2,2
WNP	3,2	3,3	2,5	2,5	12,0	15,6
Rosja	2,9	3,0	2,4	2,4	9,9	12,2
Pozostałe	68,0	76,3	57,6	63,6	60,0	88,7
Wlk. Brytania	37,5	42,8	29,4	33,3	30,4	41,3
USA	23,4	25,4	21,7	22,8	23,6	39,0
Norwegia	2,3	2,8	2,0	2,4	2,6	3,3
Ogółem	286,6	325,8	235,8	266,7	265,7	359,4

1/ dane nieostateczne

- W miesiącach VII-IV sezonu 2022/23 polski eksport zagęszczonego soku jabłkowego był o 8% wyższy niż w analogicznym okresie poprzedniego sezonu i wyniósł 182 tys. ton.
- Mimo spadku udziału z 36% do 33% największym odbiorcą ZSJ z Polski pozostały Niemcy (87,5 tys. ton). Znaczenie Holandii w łącznym wolumenie eksportu spadło z 13% do 11%, a Wlk. Brytanii z 12% do 11%.
- Zwiększył się udział Austrii (z 9% do 10%) oraz Francji (z 5% do 6%). Na poziomie 9% pozostał udział USA.
- Eksport ZSJ do Rosji wzrósł z 2,4 tys. ton do 9,9 tys. ton, a udział tego kraju w łącznej wielkości sprzedaży ZSJ zwiększył się z 1% do 4%.
- W sezonie 2022/23, podobnie jak w sezonie poprzednim, koncentrat soku jabłkowego był eksportowany z Polski do 52 krajów, a w sezonie 2020/21 trafiał do 48 krajów.

Źródło: opracowano na podstawie danych MF

Zagęszczony sok jabłkowy

IMPORT ZAGĘSZCZONEGO SOKU JABŁKOWEGO (CN 200979) DO POLSKI (tys. ton)

kraj	2016/17	2017/18	2018/19	2019/20	2020/21	2021/22	2021/22 VII-IV	2022/23 VII-IV
Ogółem	54,8	76,0	44,4	61,9	40,2	32,7	28,5	46,9
Ukraina	23,3	23,6	11,7	11,6	2,9	11,7	10,9	35,2
Mołdawia	20,6	19,6	23,1	39,2	21,8	10,9	9,5	7,2
Turcja	1,3	1,9	1,6	0,8	2,1	4,1	3,4	1,8
Chiny	0,1	17,3	1,3	3,0	6,1	0,7	0,6	-
Pozostałe	9,5	13,6	6,7	7,3	7,3	5,2	4,2	2,7

- Według wstępnych danych Ministerstwa Finansów polski import zagęszczonego soku jabłkowego w sezonie 2022/23 (od lipca do kwietnia) wyniósł 47 tys. ton i był o 65% wyższy niż w analogicznych miesiącach poprzedniego sezonu. Wartość przywozu wzrosła z 29 mln EUR do 59 mln EUR.
- Najbardziej, ponad 3-krotnie do 35,2 tys. ton, zwiększył się przywóz koncentratu soku jabłkowego z Ukrainy. Średnie ceny w imporcie z Ukrainy wzrosły z 1,02 EUR/kg do 1,23 EUR/kg.
- Zmalał import koncentratu sprowadzanego z Mołdawii (o 24% do 7,2 tys. ton) oraz z Turcji (o 47% do 1,8 tys. ton). Przywóz z Chin w sezonie 2022/23 nie był realizowany.

Źródło: opracowano na podstawie danych MF

GŁÓWNI ODBIORCY ZSJ Z WYBRANYCH KRAJÓW W 2023 ROKU

CHINA Export Statistics

Quantity: Monthly Series

Rank	Trade Partner	Unit	Primary Quantity				
			Jan 2023	Feb 2023	Mar 2023	Apr 2023	May 2023
	World	KG	26 631 694	26 402 000	23 570 397	22 610 195	19 886 215
1	South Africa	KG	6 657 810	6 447 222	4 885 981	2 339 624	4 384 924
2	Japan	KG	3 213 787	3 996 745	4 701 158	3 548 353	3 641 023
3	United States	KG	8 233 856	7 421 054	5 963 069	3 652 468	2 822 596
4	Canada	KG	2 968 900	1 801 745	1 147 740	2 531 874	2 191 690
5	Australia	KG	2 156 928	2 430 884	2 718 221	2 675 532	1 531 452
6	Turkey	KG	686 400	818 400	501 600	1 425 600	1 399 200
7	Russia	KG	88 000		506 000	3 410 008	594 000
8	Taiwan	KG	317 900	456 040	527 790	685 028	583 020
9	Saudi Arabia	KG	184 801	550 001	411 400	409 200	312 400
10	Kazakhstan	KG	236 500	224 400		88 000	302 502
11	Thailand	KG	283 351	186 175	410 850	196 625	286 175
12	Germany	KG					259 325
13	Israel	KG	1	110 002		132 000	197 725
14	Vietnam	KG	117 701	327 375	306 625	243 245	175 870
15	Indonesia	KG	184 201	185 600	87 200	36 025	143 000
16	Korea, South	KG	257 400	180 400	124 310	79 200	118 800
17	Cyprus	KG		154 000	396 000	484 000	110 000
18	New Zealand	KG	99 000	99 000	59 400	39 600	101 200
19	Mexico	KG					92 400
20	Malaysia	KG	69 850	134 750	124 850	81 950	80 851

ANEKS

GŁÓWNI ODBIORCY ZSJ Z WYBRANYCH KRAJÓW W 2023 ROKU

UKRAINE Export Statistics

Quantity: Monthly Series

Rank	Trade Partner	Unit	Primary Quantity			
			Jan 2023	Feb 2023	Mar 2023	Apr 2023
	World	KG	12 994 411	8 855 333	6 498 034	4 137 099
1	United States	KG	5 769 300	4 194 300	4 723 800	3 762 450
2	Germany	KG	490 000	222 500	559 500	245 000
3	Turkey	KG	97 811	386 310	234 743	78 240
4	Norway	KG	97 500	48 500	49 500	50 500
5	Lithuania	KG	540			540
6	Spain	KG		68	46	130
7	Poland	KG	3 375 540	2 779 120	246 920	130
8	Hong Kong	KG				109
9	UK	KG	432 000		648 000	
10	Netherlands	KG	896 320	341 700	25 500	

Źródło: IHS Markit

GŁÓWNI ODBIORCY ZSJ Z WYBRANYCH KRAJÓW W 2023 ROKU

TURKEY Export Statistics

Quantity: Monthly Series

Rank	Trade Partner	Unit	Primary Quantity				
			Jan 2023	Feb 2023	Mar 2023	Apr 2023	May 2023
	World	KG	14 431 492	13 163 512	17 960 092	10 756 536	11 376 896
1	United States	KG	7 926 364	8 907 022	13 407 258	7 588 225	8 894 445
2	Russia	KG	82 611	199 100	341 200	308 000	500 506
3	Italy	KG	399 763	421 206	352 974	287 153	258 985
4	Canada	KG	1 279 300	471 080	1 091 800	422 190	250 590
5	Netherlands	KG	1 442 695	407 722	777 880	385 867	235 175
6	Korea, South	KG	48 000	232 650	76 980	110 540	233 350
7	Saudi Arabia	KG	267 600	362 300		149 100	229 000
8	UK	KG	685 330	464 400	378 180	320 000	136 700
9	India	KG		22 000	22 000	44 000	110 000
10	Germany	KG	472 780	159 802	290 033	304 290	91 149
11	United Arab Emirates	KG	183 285		101 200	315 600	75 280
12	Kazakhstan	KG	93 500	74 800	93 500	74 800	74 800
13	Taiwan	KG					44 000
14	Jordan	KG	42 500	21 250	19 000		42 500
15	Japan	KG	332 475	32 725	63 420		42 420
16	France	KG	269 800	150 000			33 000
17	Spain	KG	23 850	336 000	71 850	23 850	23 850
18	Ireland	KG	156 400	22 000	22 000		22 000
19	Cote d Ivoire	KG			22 000		22 000
20	Georgia	KG	36		19 800	120	20 350

GŁÓWNI ODBIORCY ZSJ Z WYBRANYCH KRAJÓW W 2023 ROKU

CHILE Export Statistics

Quantity: Monthly Series

Rank	Trade Partner	Unit	Primary Quantity					
			Dec 2022	Jan 2023	Feb 2023	Mar 2023	Apr 2023	May 2023
	World	KG	4 427 101	5 191 273	3 632 180	728 552	3 822 086	2 940 970
1	United States	KG	2 057 930	2 559 670	1 426 218	578 292	3 464 649	2 211 501
2	United Kingdom	KG					48 010	192 240
3	Korea, South	KG	272 720	520 846	167 300		61 427	169 455
4	Mexico	KG	1 565 216	1 405 838	1 345 807	59 071	59 561	158 449
5	Japan	KG	386 936	475 069	644 946		46 750	94 464
6	Colombia	KG	31 928		8 599		17 196	25 800
7	Trinidad & Tobago	KG	44 231	61 413		19 960	22 109	22 104
8	El Salvador	KG			21 495		64 477	21 493
9	Ecuador	KG	19 629					14 108
10	Peru	KG	3 685	11 971				10 500



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku

Promocja soków realizowana przez Stowarzyszenie KUPS w ramach projektów dofinansowanych z Funduszu Promocji Owoców i Warzyw (wybrane).

Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku – maj 2023



Lubi to [xsandrabe](#) i [inni](#)
[mama.namaxa](#) Witajcie !

Czy wiecie, jaki dziś jest dzień?
Podpowiem Wam... to ŚWIATOWY DZIEŃ SOKU!

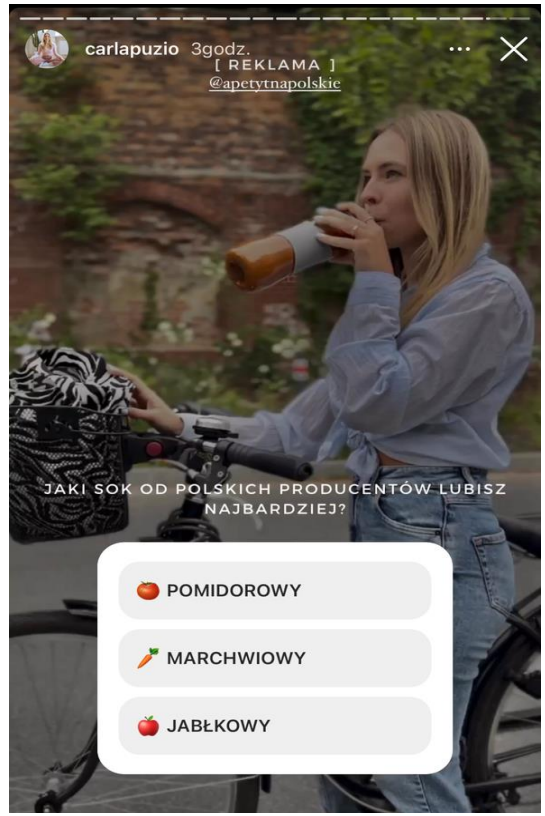
Tak dobrze czytacie. Warto o nim mówić głośno, by pamiętać



Sfinansowano ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw. Organizator Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków.



- 1 Soki są wartościowym elementem codziennej diety, dostarczającym witamin, antyoksydantów (zwalczających wolne rodniki - wykazujących działanie przeciwnowotworowe) i wielu innych wartościowych substancji odżywczych.
- 2 Wartość kaloryczna soków jest zbliżona do wartości owoców, z których te soki powstały.
- 3 Soki owocowe, pomidorowe i 100% warzywne nie zawierają cukrów dodanych, nie można dodawać do nich słodzików. Żadne soki nie zawierają konserwantów, sztucznych barwników ani aromatów.



JAKI SOK OD POLSKICH PRODUCENTÓW LUBISZ NAJBARDZIEJ?

- POMIDOROWY
- MARCHWIOWY
- JABŁKOWY

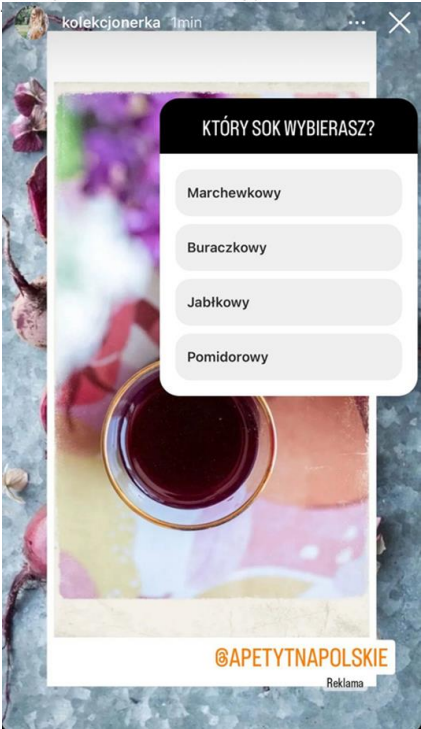
Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku – maj 2023



88 polubień
mama_gab_rysia_i_marcelki 30 maja to Światowy Dzień Soku 🍏
My soki pijemy codziennie. Uwielbiamy za walory smakowe, ale też za to, że są źródłem witamin i składników mineralnych. Nasze dzieci kochają



Sfinansowano ze środków Funduszu Promocji Owarów i Warzyw
Organizator Stowarz



Jakie są zalety picia soków?

Soki są wartościowym elementem codziennej diety, dostarczającym witamin, antyoksydantów.

Soki warzywne/owocowe nie są kaloryczne i nie są dosładzane. Dostarczają witamin i składników mineralnych, które rewelacyjnie wpływają na stan cery i wzmacniają "od środka" ciało, któremu dużo czasu poświęcamy "od zewnątrz", pielęgnując je kosmetykami.

Do tego są pyszne! Wołę wypić szklankę soku jabłkowego niż zjeść batonika!



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku – maj 2023



matka_wiecznie_w_biegu [@apetytnapolskie](#) 40min **#reklama**

SOKI Z POLSKICH WARZYW I OWOCÓW

Sok jabłkowy

- ✓ reguluje gospodarkę wodno-elektrolitową, ponieważ zawiera cenny potas
- ✓ pomaga w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi
- ✓ pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu nerwowego
- ✓ dzięki obecności polifenoli, które mają działanie przeciwutleniające wspomagają walkę organizmu z chorobami



Sok z buraków

- ✓ Wzmacnia układ krwionośny i odpornościowy
- ✓ Zmniejsza uczucie zmęczenia i znużenia
- ✓ Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i funkcji psychologicznych
- ✓ Wspiera utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi
- ✓ Źródło naturalnych folianów niezbędnych w szczególności dla kobiet w ciąży



Sok marchwiowy

- ✓ Bogate źródło prowitaminy A (beta-karoten)
- ✓ Wspiera układ odpornościowy i nerwowy. Pomaga zachować zdrową skórę i błony śluzowe
- ✓ Wspiera prawidłowy metabolizm żelaza i syntezę aminokwasów w organizmie
- ✓ Pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i krzepnięciu krwi

*Sfinansowano ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw.
Organizator Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków*

Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku – maj 2023

7 zdrowych pomysłów na każdy dzień!

1. Sok jabłkowy na zdrowie

Mętne soki jabłkowe to naturalne źródło rozpuszczalnego w wodzie błonnika, który pomaga eliminować toksyny i reguluje pracę układu pokarmowego. Stanowi dobrą propozycję dla osób zmagających się z zaparciami. Dzięki właściwościom sytycującym zmniejsza uczucie głodu, co może być przydatne również w walce z otyłością. Sok jabłkowy zawiera również pektyny oraz polifenole, które wspomagają usuwanie niekorzystnych dla zdrowia wolnych rodników.

2. Niezastąpiony sok pomidorowy

Szklanka soku może zastąpić jedną z 5 zalecanych przez WHO dziennych porcji warzyw i owoców. To duża oszczędność czasu dla żyjących w ciągłym biegu oraz ułatwienie dla osób mających problemy z gryzieniem twardych przekąsek. Warto sięgnąć po sok pomidorowy, który zawiera potas, wspomagający właściwe ciśnienie krwi. Znajdziemy w nim także likopen, czyli antyoksydant o silnym działaniu prozdrowotnym, odgrywający ważną rolę w profilaktyce miażdżycy, udarów mózgu i chorób serca.

3. Krwiotwórcze działanie buraka

Buraki słyną nie tylko z pięknego koloru, lecz także ze wspomagania procesów krwiotwórczych w organizmie. Zawierają żelazo, czyli pierwiastek odpowiadający m.in. za transport tlenu do mięśni i organów. Picie soku z buraka w połączeniu z wysiłkiem fizycznym jest dobrym pomysłem.

4. Marchew – naturalny samoopalacz

Wraz ze zbliżaniem się lata, coraz mocniej operuje słońce. Mimo że to naturalne źródło witaminy D, nadmierna ekspozycja na promienie UV ma szkodliwy wpływ na skórę – przyspiesza jej starzenie oraz może się przyczynić do powstawania niebezpiecznych zmian, np. czerniaka. Jeśli chcesz cieszyć się ładnym odcieniem cery, lecz ograniczyć opalanie, sięgnij po sok z marchwi.

5. Kiszonki nie tylko na zdrową cerę

Kiszona kapusta czy sok z kiszonych ogórków zawierają dużo witaminy C. Ma ona związek z szybszym gojeniem ran, działa antybakteryjnie i rozjaśnia. Dzięki temu sprzyja walce nie ty-

Czy wiesz,
że wielu z nas ma niedobory cennych witamin i składników mineralnych? Dlatego już dziś zadbaj o swoje zdrowie! A jest ku temu znakomita okazja – Światowy Dzień Soku obchodzony 30 maja. Poniżej znajdziesz kilka wskazówek, jak możesz dostarczyć swojemu organizmowi odżywczych składników w prosty i smaczny sposób!



magając jej odpowiednie nawilżenie oraz elastyczność.

7. Spróbuj ich wszystkich

Zdrowa dieta jest różnorodna i bogata w warzywa oraz owoce. Jeśli powyższe propozycje nie trafiają w Twoje gusta, zawsze możesz je łączyć. Na sklepowych półkach znajdziesz m.in. soki z marchwi i jabłka jabłkowo-gruszkowy lub owocowe z dodatkiem szpinaku, jarmużu czy rabarbaru. Te propozycje oferują nie tylko odmienne smaki, lecz także rozmaite zalety prozdrowotne. Zwróć także uwagę na bogactwo konsystencji soków – do wyboru są produkty przecie rowe, klarowne i mętne. Z pewnością znajdziesz swój ulubiony!

ko z trądzikiem, lecz także z przebarwieniami. Warto dodać, że płyn z kiszzonej kapusty nawadnia bardziej niż woda mineralna i pomaga uzupełnić mikroelementy. Ciekawą alternatywą jest sok z kiszzonego buraka. Może zwiększać odporność na wirusy oraz zapobiegać anemii.

6. Zachowaj młody wygląd dzięki leśnym owocom

Soki z owoców leśnych, takich jak jagody, maliny czy jeżyny oraz ich mieszanki, np. z dodatkiem jabłka, to źródło witamin oraz naturalne antyoksydanty. Spowalniają one procesy starzenia, a witaminy A oraz E dodatkowo wpływają na jakość skóry, wspo-

Sfinansowano ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw.

XXXX_V

xxxx Światowy Dzień Soku 5x3_3A.indd 1

2023-05-23 10:35:45



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku – czerwiec 2023



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku – czerwiec 2023

foodfakty
portal

e-Biblioteka

Webinaria/Konferencje

Katalog Szkoleń

Home

Bezpieczeństwo Żywności

Prawo Żywnościowe

Procesy i Technologie

Składniki Żywności

CZY JESTEŚ PEWIEN, ŻE ODPOWIEDNIO NAWADNIASZ SWÓJ ORGANIZM?

Kategoria: Składniki Żywności



23.06.2023

potrzebne do prawidłowego funkcjonowania. A zatem – jak najlepiej je uzupełniać w czasie nadchodzącego sezonu?

W czasie upałów sięgnij po sok!

Zbliża się lato, a wraz z nim możemy spodziewać się pierwszych upałów. Gorące dni to idealna okazja, by aktywnie spędzić czas na wolnym powietrzu. Niezależnie od tego, czy zdecydujemy się na wycieczkę rowerową, spływ kajakowy, plażowanie, czy też zwykły spacer po parku, musimy pamiętać o odpowiednim nawodnieniu organizmu. Wysokie temperatury sprawiają, że nasz organizm szybciej traci płyny, a co za tym idzie – cenne składniki mineralne

5 porcji Poradnik zdrowia

GAZETA.PL

WIADOMOŚCI

NEXT

SPORT

PLOTEK

DZIECKO

▼

Czy jesteś **Kobieta**

URODA

UCZUCIA I SEKS

ŻYCIE I STYL

DIETY

ŚLUB

QUIZY

TRENING

FOLLOW

ZAKUPY

THE BEST OF BEAUTY









Czy jesteś pewien, że odpowiednio nawadniasz swój organizm? W czasie upałów sięgnij po sok!

Material Promocyjny Public Relations
28.06.2023 15:46

Zbliża się lato, a wraz z nim możemy spodziewać się pierwszych upałów. Gorące dni to idealna okazja, by aktywnie spędzić czas na wolnym powietrzu. Niezależnie od tego, czy zdecydujemy się na wycieczkę rowerową, spływ kajakowy, plażowanie, czy też zwykły spacer po parku, musimy pamiętać o odpowiednim nawodnieniu organizmu. Wysokie temperatury sprawiają, że nasz organizm szybciej traci płyny, a co za tym idzie - cenne składniki mineralne potrzebne do prawidłowego funkcjonowania. A zatem - jak najlepiej je uzupełniać w czasie nadchodzącego sezonu?

Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku – czerwiec 2023

 <p>5 porcji Poradnik zdrowia</p> <p>Czy jesteś pewien, że odpowiednio nawadniasz swój organizm? W czasie upałów sięgnij po sok!</p> <p>Zbliża się lato, a wraz z nim możemy spodziewać się pierwszych upałów. Gorące dni to idealna okazja, by aktywnie spędzić czas na wolnym powietrzu. Niezależnie...</p> <p>apetyt na polskie 19 czerwca 2023</p>	 <p>5 porcji Okiem eksperta</p> <p>Letnie owoce sezonowe: poznaj właściwości brzoskwini!</p> <p>Brzoskwinie to wyjątkowo soczyste i lubiane letnie owoce sezonowe. Ich aromat i smak cieszy się uznaniem, zarówno samodzielnie, jak i w wielu potrawach, czy deserach...</p> <p>apetyt na polskie 29 czerwca 2023</p>	 <p>5 porcji Przepisy</p> <p>Polska smakuje jak truskawki. Poznaj przepisy na wyjątkowe dania!</p> <p>Czerwiec to miesiąc, w którym rozpoczyna się sezon na truskawki. Ten czerwony owoc cieszy się u nas wyjątkową popularnością. Nic dziwnego, w końcu jego smak...</p> <p>apetyt na polskie 16 czerwca 2023</p>	 <p>5 porcji Przepisy</p> <p>Owoce na śniadanie? Zaczynj swój dzień zdrowo i smacznie!</p> <p>Według dietetyków, śniadanie to najważniejszy posiłek dnia. Dostarcza nam porcji energii na cały dzień oraz zapewnia lepsze samopoczucie o poranku. Zadbaj o lepszy jego start...</p> <p>apetyt na polskie 6 czerwca 2023</p>	 <p>5 porcji Poradnik zdrowia</p> <p>Czereśnia – czerwony owoc, który warto pokochać!</p> <p>Czerwiec to jedyny miesiąc, w którym można kupić czereśnie. Warto udać się w tym czasie do marketu lub na lokalny rynek i zaopatrzyć kuchnię w...</p> <p>apetyt na polskie 20 czerwca 2023</p>	 <p>5 porcji Dietetyczne ABC</p> <p>Poradnik zdrowia</p> <p>Najzdrowsze owoce dla dzieci. Które warto podawać najmłodszym?</p> <p>Każdy rodzic wie, że jeśli chodzi o dziecko gusta kulinarne, owoce i warzywa potrafią sprawiać problemy. A przecież są takie zdrowe! To prawdziwe bomby witamin...</p> <p>apetyt na polskie 1 czerwca 2023</p>
---	---	--	---	--	---

 <p>LUBISZ PIKNIKI? Bo my tak!</p>	 <p>apetyt na polskie</p>	 <p>Owoce na śniadanie</p>	 <p>wybierz?</p>	 <p>Czereśnie</p> <p>zawierają silne przeciwutleniacze - witaminę C i polifenole. Zapobiegają one stresowi oksydacyjnemu komórek, a także zabezpieczają skórę przed działaniem wolnych rodników. Oprócz tego, mogą włościwości przeciwnapalne, dzięki obecnych w tych owocach antocyaninom, zmniejszają ryzyko rozwoju chorób cywilizacyjnych, takich jak: cukrzyca 1. 2. nowotwory, czy schorzenia układu krążenia</p> <p>dr. n. o. zdr. Agnieszka Kosiol-Kozakowska</p>
--	---	--	---	--

Brzoskwinie

cechuje wysoka zawartość polifenoli. Są one silnymi przeciwutleniaczami i zwalczają wolne rodniki. Przyczynia się to do zmniejszenia ryzyka zachorowań na choroby przewlekłe – przede wszystkim nowotwory



dr n. o. zdr. Wanda Baltaza
dietetyk kliniczna,
wykładowczyni na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym

apetyt na polskie

Owoce na śniadanie



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku – czerwiec 2023



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku – lipiec 2023



osipowiczka • Obserwuj
Sponsorowane
lumadeline • La Dolce Vita

osipowiczka • #reklama @apetytnapolskie
Pikniki latem to coś co uwielbiamy. Zabraliśmy ze sobą sok jabłkowy - świetny na dostarczenie organizmowi jednej z 5 zalecanych porcji warzyw i owoców. Nie mogło zabraknąć również borówek, czeresni, pasty warzywnej, drobnych przekąsek i ogórków kiszonych. Przygotowanie sezonowego pikniku zajęło dosłownie chwilę, a potem korzystaliśmy ze słonecznej pogody.
#owoce #sok #szklankasoku #apetytnasok #5porcji #5porcjiwarzywiowocow #5porcjzdrowia #1szklankaporcjawarzywulubowocow
Sfinansowano ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw. Organizator Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków
6 dni

asiulciaos Cudowna para



Liczba polubień: 2266
6 DNI TEMU

Dodaj komentarz...

Opublikuj



5 porcji Dietetyczne ABC
Poradnik zdrowia Przepisy

A jak agrest, czyli najzdrowsze owoce lipca

Agrest to kwaskowaty w smaku, zielony rarytas z naszych polskich ogródków. Dzięki wysokiej zawartości witaminy C oraz pektyn i błonnika, z powodzeniem może być uznawany...

apetyt na polskie
14 lipca 2023



5 porcji Dietetyczne ABC
Poradnik zdrowia Przepisy

Zdrowe warzywa do obiadu – w roli głównej fasolka szparagowa

Fasola szparagowa to wyjątkowy dodatek do wielu dań obiadowych. Jej delikatny smak trafia w gusta większości Polaków i jest stałym gościem na naszych stołach, szczególnie...

apetyt na polskie
19 lipca 2023



5 porcji Dietetyczne ABC
Poradnik zdrowia

Zdrowa dieta nie musi być nudna!

Lato w pełni, a pogoda za oknami sprzyja wielu zajęciom na świeżym powietrzu. Wycieczki za miasto, spacer, plaża – to wszystko daje nam okazję do...

apetyt na polskie
4 lipca 2023



5 porcji Okiem eksperta
Poradnik zdrowia

Warzywa liściaste. Jak je jeść i dlaczego warto?

Warzywa liściaste, takie jak salata, roszponka, rukola, szpinak, czy jarmuż to niezwykle zdrowe propozycje, do spożycia o każdej porze roku. Mają w sobie mnóstwo wartości...

apetyt na polskie
28 lipca 2023



5 porcji Dietetyczne ABC
Poradnik zdrowia

Soki warzywne – płynna porcja zdrowia

Większość z nas słyszała już zapewne o zaleceniach dietetyków dotyczących spożywania warzyw. Wiemy też jednak, jak często trudno w ciągu dnia zadbać o właściwie zbilansowaną...

apetyt na polskie
24 lipca 2023

ŹRÓDŁA

Przy pracach nad raportem wykorzystano dane:

Główny Urząd Statystyczny

Instytut Ekonomiki Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej

IHS Markit

Krajowa Unia Producentów Soków

Ministerstwo Finansów

WAPA (The World Apple and Pear Association)

<https://www.fresh-market.pl/>



www.5porcji.pl



apetyt
na polskie

www.apetytnapolskie.com



www.kups.org.pl/dsk



www.certyfikowanyprodukt.pl



**KRAJOWA UNIA
PRODUCENTÓW SOKÓW**

Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków

ul. Rakowiecka 36/340

02-532 Warszawa

Tel.: (22) 606 38 63

Mail: biuro@kups.org.pl

www.kups.org.pl