

Listopad 2023



◆ RAPORT RYNKOWY OWOCE WARZYWA SOKI ◆

Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków

Raport 12/2023



SPIS TREŚCI

Rozdział	Strona
1. Spis treści	2
2. O Raporcie	3
3. Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków	4
4. Produkcja jabłek	5
5. Handel zagraniczny	10
6. Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku	20
7. Źródła	34

O RAPORCIE

O raporcie

Raport Rynkowy – Owoce, Warzywa, Soki jest odpowiedzią Stowarzyszenia Krajowa Unia Producentów Soków na wyraźny problem z jakim stykają się uczestnicy rynku, którzy oczekują danych na temat konsumpcji owoców, warzyw, soków, prognoz zbiorów surowców do produkcji przetworów czy kierunków ekspansji polskiej branży spożywczej. W bieżącej dyskusji pojawia się szereg kwestii, które stale skupiają uwagę producentów owoców i warzyw, pośredników oraz przetwórców. Polska jako lider w produkcji, przetwórstwie oraz eksporcie stoi przed arcytrudnym zadaniem zagospodarowania mocy produkcyjnych oraz ambicji sadowników i przetwórców. Będąc niegdyś spichlerzem Europy, a obecnie jej sadem, stoimy od wieków na straży bezpieczeństwa żywnościowego całego kontynentu. Aby spełniać swoją rolę odpowiedzialnie musimy posługiwać się rzetelnymi danymi.

Autorzy

Raport powstaje dzięki współpracy ekspertów związanych z prognozowaniem zbiorów, produkcją owoców i warzyw, przetwórstwem oraz analitykami zaangażowanymi w rozwój sadownictwa i rolnictwa.

Źródła

Funkcjonalny aspekt raportu objawia się w wykorzystaniu szerokiego spektrum źródeł rynkowych, które obejmują przede wszystkim dane opracowane przez uznane instytucje, takie jak Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Ministerstwo Finansów, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, Główny Urząd Statystyczny, Instytut Ekonomiki Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej - PIB, Europejskie Stowarzyszenie Producentów Soków Owocowych (AIJN) oraz analizy własne. Rzetelność informacji związana jest przede wszystkim z analizą różnych źródeł i wieloletnim doświadczeniem autorów niniejszego raportu.



www.kups.org.pl

STOWARZYSZENIE KRAJOWA UNIA PRODUCENTÓW SOKÓW

Organizacja

Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków (KUPS) to organizacja non profit zrzeszająca oraz integrująca producentów soków, nektarów i napojów z owoców i warzyw. Reprezentuje firmy dostarczające na rynek krajowy około 70% soków owocowych i warzywnych oraz zagęszczonych soków owocowych i warzywnych w Polsce. Stowarzyszenie współpracuje z instytucjami naukowymi, laboratoriami badawczymi, dostawcami półproduktów, maszyn i opakowań. Jest również aktywnym członkiem Stowarzyszenia AIJN (Europejskie Stowarzyszenie Producentów Soków Owocowych).

Misja

Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków (KUPS) powstało aby integrować producentów soków gotowych oraz zagęszczonych i dostawców działających na ich rzecz. Funkcjonowanie organizacji jest także ściśle powiązane ze współpracą z instytucjami naukowymi, co w założeniu twórców pozwala silnie oddziaływać na branżę sokowniczą, która powinna dążyć do realizacji najwyższych standardów oraz przestrzegania obowiązujących branżowych wytycznych i przepisów. Stowarzyszenie KUPS szczeni się także zaangażowaniem w budowę prawidłowych nawyków żywieniowych dzięki realizacji szerokiego spektrum projektów promocyjno-informacyjnych.

Wybrane aktywności



Dobrowolny System Kontroli (DSK) soków i nektarów - jego celem jest dbanie o wysoką jakość produktów dostarczanych konsumentom przez branżę. Wdrożenie systemu praktycznie wyeliminowało nieprawidłowości w procesie produkcji soków. Polska branża sokownicza jest w grupie liderów w UE o wysokiej jakości soków.



Projekt **5 porcji warzyw, owoców lub soku**, to flagowa aktywność Stowarzyszenia KUPS. Realizowany jest nieprzerwanie od 2008 roku w różnych odsłonach. Opiera się na edukacji w zakresie zbilansowanej diety od najmłodszych lat, w oparciu o owoce, warzywa oraz soki, zgodnie z rekomendacjami żywieniowymi Światowej Organizacji Zdrowia.



Kampania wspierająca patriotyzm konsumencki – **Apetyt na polskie** – ma na celu budowę przywiązania konsumentów do krajowych produktów. W oparciu o doświadczenia branży owocowo-warzywnej oraz doniesienia naukowe docieramy z komunikacją na temat właściwości polskich produktów ogrodniczych. Równocześnie kampania promuje projekty realizowane w ramach Funduszu Promocji Owoców i Warzyw.



System jakości Certyfikowany Produkt (CP) to innowacyjne rozwiązanie wprowadzone przez Stowarzyszenie KUPS przy współpracy z ekspertami – przedstawicielami branży owocowo-warzywnej oraz krajowych jednostek naukowych. Certyfikat nadawany jest produktom owocowo-warzywnym, które spełniają ściśle określone wymagania i poddane zostały procedurze kontrolnej.



Produkcja jabłek

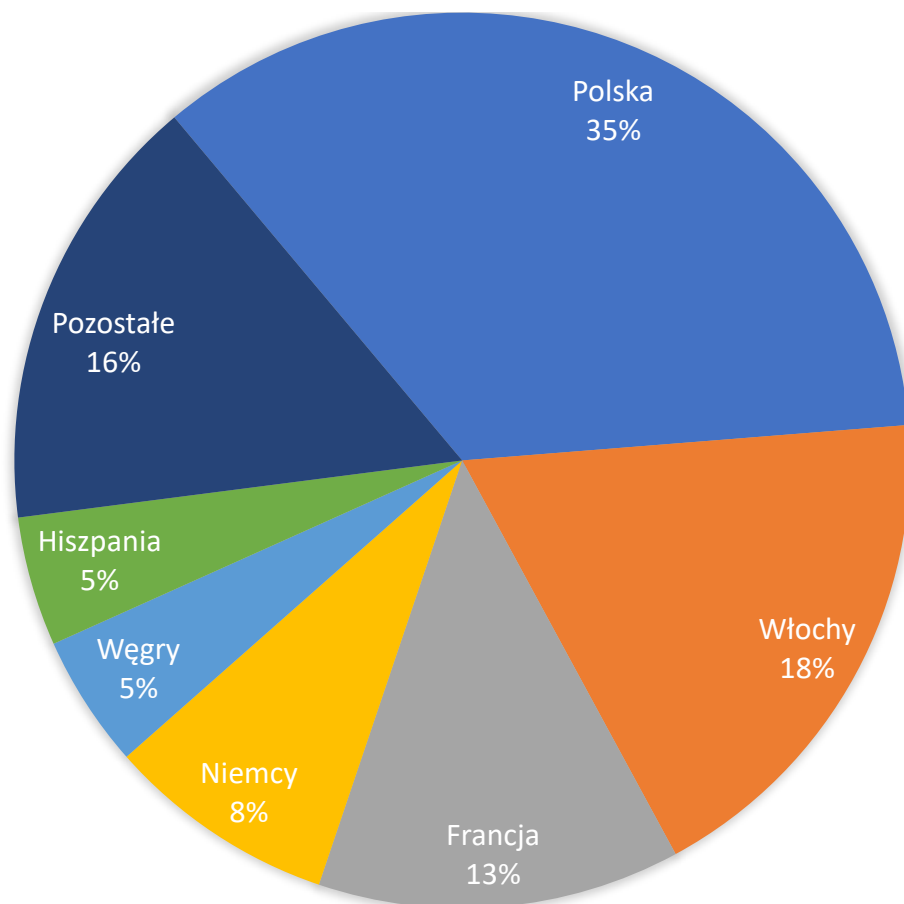
Zbiory jabłek w krajach UE (tys. ton)

KRAJ	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Polska	3 750	3 979	4 035	2 870	4 810	2 910	3 410	4 300	4 495	3 995
Włochy	2 456	2 280	2 272	1 704	2 264	2 096	2 124	2 053	2 113	2 104
Francja	1 444	1 674	1 514	1 424	1 477	1 651	1 337	1 383	1 391	1 501
Niemcy	1 116	973	1 033	597	1 093	991	1 023	1 005	1 072	952
Węgry	920	522	498	530	782	452	350	520	280	550
Hiszpania	505	482	495	480	476	555	425	563	412	536
Rumunia	382	336	327	230	425	327	384	444	405	406
Portugalia	272	329	263	314	267	354	278	368	291	313
Grecja	245	242	259	231	301	276	280	246	321	212
Holandia	353	336	317	228	267	272	220	243	235	207
Belgia	318	285	234	88	231	242	168	250	239	203
Austria	188	177	40	67	184	146	126	120	151	111
Czechy	131	156	139	102	145	103	118	110	138	103
Chorwacja	62	101	35	66	86	60	55	65	57	65
Słowenia	69	71	12	6	72	36	46	44	50	47
Litwa	27	46	50	48	62	26	52	36	51	35
Słowacja	46	40	17	15	44	35	30	31	32	27
Szwecja	17	21	20	18	32	20	32	27	30	24
Dania	26	24	24	19	24	15	24	18	24	15
Łotwa	10	8	10	8	14	10	14	8	10	5
OGÓŁEM	12 335	12 083	11 594	9 044	13 056	10 578	10 496	11 834	11 796	11 411

- Według prognoz Światowego Stowarzyszenia Producentów Jabłek i Gruszek (WAPA) z sierpnia br. produkcja jabłek w krajach UE w 2023 r. wyniesie 11,4 mln ton, wobec 11,8 mln ton w 2022 r. (w komunikacie z października WAPA poinformowała, że zbiory jabłek w UE będą prawdopodobnie niższe od przewidywanych).
- Zbiory w Polsce oceniono na niespełna 4 mln ton, tj. 11% mniej niż w roku poprzednim. Produkcja jabłek w Niemczech spadnie także o 11% do 952 tys. ton. Na poziomie 2022 r. pozostaną zbiory jabłek we Włoszech i Rumunii. Produkcja jabłek we Francji zwiększy się o 8% do 1,5 mln ton. Największy wzrost zbiorów spodziewany jest na Węgrzech – o 96% do 550 tys. ton (w 2022 r. produkcja jabłek na Węgrzech była najniższa w minionej dekadzie w wyniku wiosennych przymrozków i suszy w kolejnych miesiącach). Zbiory jabłek w Hiszpanii oszacowano na 536 tys. ton, tj. 30% więcej niż w roku poprzednim.

Źródło: WAPA

Struktura zbiorów jabłek w UE w 2023 r.



- Zgodnie z prognozami WAPA Polska pozostaje największym producentem jabłek w UE, ale udział Polski w unijnych zbiorach może zmniejszyć się z 38% w 2022 r. do 35% w roku 2023.
- Udział Włoch wyniesie podobnie jak w roku poprzednim 18%, a Francji wzrośnie z 12 do 13%. W unijnych zbiorach jabłek zwiększy się też znaczenie Węgier, Hiszpanii, Rumunii i Portugalii. Udział Niemiec spadnie z 9 do 8%.

Zbiory jabłek w krajach UE wg odmian (tys. ton)

Odmiany	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Annurca	40	35	35	35	40	45	45	45	45	38
Boskoop	85	77	71	34	66	55	46	61	84	74
Braeburn	296	299	290	199	281	254	221	205	202	196
Cortland	25	26								
Cox	8	8	7	4	4	3	17	16	14	10
Cripps Pink	249	244	261	260	275	289	273	256	319	292
Elstar	431	399	387	265	357	363	312	333	376	296
Fuji	321	337	287	290	332	316	313	306	334	307
Gala	1 276	1 324	1 252	1 215	1 400	1 364	1 372	1 517	1 457	1 527
Gloster	201	183	197	166	190	145	154	201	141	121
Golden Delicious	2 677	2 534	2 406	1 911	2 403	2 261	1 967	2 168	1 941	2 168
Granny Smith	383	405	384	363	393	372	365	347	410	318
Idared	1 192	1 129	965	629	1 177	592	626	729	640	601
Jonagold	642	631	565	297	577	391	312	466	402	371
Jonagored	482	508	528	326	563	246	250	250	206	168
Jonathan	193	143	123	108	164	96	96	84	93	106
Ligol	290	303	330	250	350	150	210	280	260	220
Lobo	30	31								
Morgendurf	74	46	49	54	58	48	54	32	32	51
Pinova	79	119	104	85	155	140	161	194	205	198
Red Delicious	675	643	632	558	737	678	660	677	685	617
Red Jonaprince	98	103	155	113	371	407	441	470	579	493
Reinette Grise	126	134	108	83	142	129	131	136	146	150
Shampion	494	513	522	416	569	413	423	465	453	422
Spartan	4	4	2	2	4	2	3	4		
Stayman	14	14	14	8	7	2	2			
Pozostałe	1 785	1 688	1 711	1 182	2 106	1 519	1 733	2 252	2 275	2 081
Pozostałe nowe odmiany	166	202	207	192	336	297	309	340	497	588
OGÓŁEM	12 335	12 083	11 594	9 044	13 056	10 578	10 496	11 834	11 796	11 411

- W strukturze zbiorów jabłek w krajach UE w 2023 r. dominuje odmiana Golden Delicious (19%), przed Galą (18%) oraz Red Delicious. (5,4%). W produkcji jabłek w UE systematycznie zmniejsza się udział odmiany Idared (z 10% w 2014 r. do 5% w 2023 r.), Jonagold (z 5 do 3%) i Jonagored (z 4 do 1%). W zbiorach jabłek w Polsce udział tych odmian zmniejszył się odpowiednio: z 21 do 9%; z 3 do 1% i z 7 do 2%.
- Udział nowych odmian (w tym odmian klubowych) w zbiorach jabłek UE zwiększył się w latach 2014-2023 z 1 do 5%. W gronie liczących się producentów jabłek największy udział nowych odmian notowany jest we Francji (14%), w Niemczech i Włoszech (po 11%).

Źródło: WAPA

Zbiory jabłek w wybranych krajach (tys. ton)

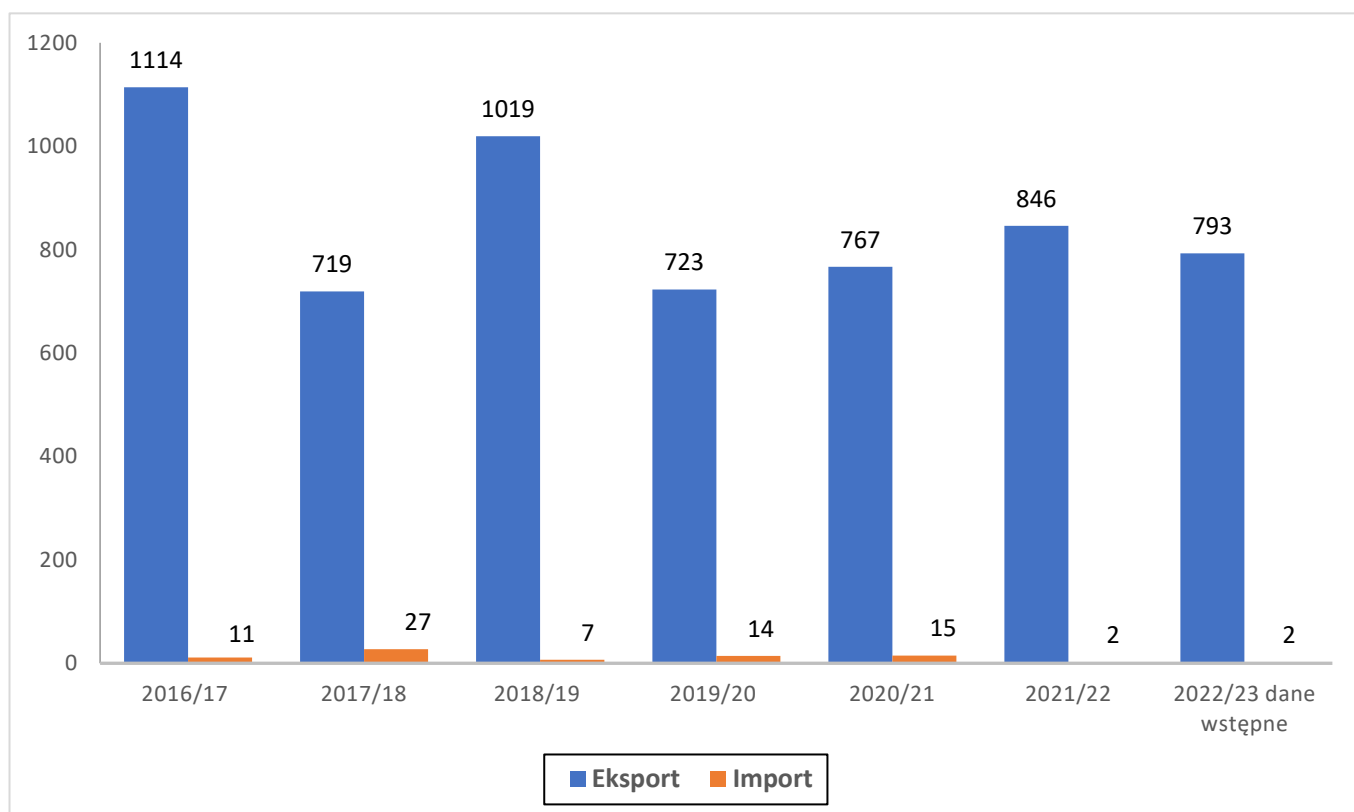
KRAJ	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Chiny	40 923	42 613	43 882	44 500	32 000	42 425	44 066	45 973	36 089	37 172
Turcja	2 109	2 466	2 852	2 004	3 090	3 524	3 928	4 402	4 510	4 600
USA	5 185	4 538	5 113	4 736	4 940	5 328	4 943	4 773	4 693	4 522
Indie	2 498	2 134	2 521	2 091	2 014	2 364	2 075	2 650	2 830	1 950
Chile	1 670	1 708	1 635	1 675	1 761	1 665	1 515	1 485	1 393	1 410
RPA	794	924	902	940	884	878	991	1 117	1 201	1 143
Brazylia	1 165	1 145	826	1 329	1 094	1 101	939	1 286	1 025	1 150
Ukraina	1 082	1 196	1 099	1 078	1 458	1 154	1 115	1 279	1 129	1 086
Rosja	1 647	1 707	1 736	1 100	1 300	1 000	1 200	1 400	1 300	bd.
Meksyk	350	717	714	714	660	761	714	808	809	800
Mołdawia	420	250	412	487	665	610	480	665	446	548
Serbia	317	356	400	400	460	500	506	516	373	496
UK	206	243	239	207	219	205	196	185	240	bd.
Szwajcaria	143	140	136	96	167	131	141	122	120	108

- Zgodnie z szacunkiem WAPA zbiory jabłek w Chinach w 2023 r. zostały oszacowane na 37,2 mln ton, tj. o 3% więcej niż w roku poprzednim (ale o blisko 9 mln ton mniej niż w rekordowym 2021 r.).
- Turcja w 2023 r. została drugim w świecie producentem jabłek z najwyższą w historii produkcją na poziomie 4,6 mln ton. Zbiory jabłek w Turcji były o 2% wyższe niż w roku poprzednim i ponad dwukrotnie wyższe od notowanych w 2014 r.
- Zbiory jabłek w USA obniżyły się w relacji do roku poprzedniego o 4% do 4,5 mln ton. Produkcja jabłek w Ukrainie w 2023 r. została oceniona na blisko 1,1 mln ton, tj. o 4% mniej niż w 2022 r. Wzrosła produkcja jabłek w Mołdawii (o 23% do 548 tys. ton) i w Serbii (o 33% do 496 tys. ton). Zbiory jabłek w Meksyku pozostaną na poziomie ok. 800 tys. ton.
- Zbiory jabłek na półkuli południowej w 2023 r. szacowane są na 4,98 mln ton, wobec 4,86 mln ton w 2022 r. Najbardziej zwiększyła się produkcja jabłek w Argentynie (o 24% do 55 tys. ton) i w Brazylii (o 12% do 1,15 mln ton). Zbiory jabłek w Chile wyniosły 1,41 mln ton i były nieznacznie wyższe niż w 2022 r.



Handel zagraniczny

Polski eksport i import jabłek (tys. ton)



- Według wstępnych danych Ministerstwa Finansów polski eksport jabłek w sezonie 2022/23 wyniósł 793 tys. ton, tj. o 52 tys. ton mniej niż w sezonie poprzednim. Saldo handlu zagranicznego jabłkami jest stale dodatnie. Import w ostatnich dwóch sezonach był minimalny i kształtował się na poziomie 2 tys. ton.
- W sezonie 2022/23 spośród liczących się odbiorców jabłek z Polski najbardziej zmniejszyła się sprzedaż do Egiptu (o 49% do 78 tys. ton), Niemiec (o 45% do 66 tys. ton) i Białorusi (o blisko 40% do 39 tys. ton).
- Ponad 2-krotnie wzrósł eksport do Indii, Hiszpanii i Węgier. Zwiększył się również eksport do Rumunii i Kazachstanu. W największym stopniu wzrósł eksport jabłek do Kirgistanu (z 0,6 do 7,1 tys. ton) i do Kolumbii (z 0,1 do 2,9 tys. ton).
- W sezonie 2022/23 jabłka z Polski trafiły do 75 krajów, w 2021/22 do 70, a w sezonie 2020/21 na rynki 66 państw.

Źródło: na podstawie danych MF

Struktura polskiego eksportu jabłek

Kraje	2020/21		2021/22		2022/23 ¹	
	tys. ton	mln €	tys. ton	mln €	tys. ton	mln €
OGÓŁEM, w tym:	767,3	313,0	845,7	325,1	793,4	348,2
Egipt	105,1	48,0	153,9	63,4	78,2	32,1
Rumunia	59,3	29,5	61,7	26,8	72,7	33,7
Niemcy	94,8	25,9	119,0	29,1	66,0	19,0
Kazachstan	47,2	16,7	57,8	19,2	57,5	21,7
Węgry	13,6	5,8	19,7	7,2	55,9	16,3
Białoruś	116,0	37,8	63,2	21,7	38,8	14,0
Hiszpania	23,9	12,6	13,5	6,4	34,3	18,4
Indie	6,1	3,5	15,5	8,9	34,2	19,9
Litwa	14,8	6,3	19,5	6,8	27,4	8,6
Szwecja	18,2	9,5	20,3	9,5	26,5	14,3
Holandia	51,2	18,1	37,4	14,0	25,5	10,8
Francja	27,4	8,6	38,3	12,9	24,7	11,0
Czechy	25,6	14,1	29,4	12,9	21,2	9,7
Wlk. Brytania	11,9	8,0	16,2	9,2	19,7	11,7
Finlandia	10,8	4,8	11,7	4,2	14,6	6,3
Łotwa	13,0	5,5	14,8	5,5	14,1	6,1
Mongolia	6,4	2,9	12,7	5,4	14,1	6,1
Austria	1,0	0,4	6,2	1,6	14,0	2,7
Słowacja	11,5	6,4	11,8	5,8	12,5	6,6
Bułgaria	5,8	2,1	9,0	3,4	10,6	5,1
ZEA	1,5	1,0	4,4	2,9	10,5	7,9
Chorwacja	6,5	2,6	7,9	2,9	10,2	4,4
Estonia	6,4	2,7	6,2	2,4	9,8	4,1
Arabia Saudyjska	1,6	1,2	3,5	2,4	9,8	7,9

1) Dane nieostateczne

Źródło: opracowano na podstawie danych MF

Struktura polskiego eksportu zagęszczonego soku jabłkowego

Kraje	2020/21		2021/22		2022/23 ¹	
	tys. ton	mln €	tys. ton	mln €	tys. ton	mln €
OGÓŁEM, w tym:	189,6	231,6	287,3	326,7	316,3	434,2
Niemcy	89,0	107,2	101,9	115,0	104,9	140,3
Wielka Brytania	28,0	34,2	37,5	42,8	37,4	51,8
Holandia	26,2	32,2	35,4	41,0	32,7	46,0
USA	2,3	2,3	23,8	25,9	30,0	49,4
Austria	9,5	11,4	28,4	31,1	27,4	32,2
Francja	6,5	8,0	13,8	16,3	18,4	27,0
Rosja	0,2	0,2	2,9	3,0	10,6	13,2
Hiszpania	2,6	3,2	6,2	7,6	6,9	10,4
Irlandia	2,5	2,7	5,9	6,7	6,2	8,6
Dania	3,9	5,2	3,6	4,3	6,1	7,4
Szwecja	3,8	5,2	4,6	5,7	5,3	7,4
Węgry	1,0	1,3	4,5	4,9	5,2	6,8
Republika Czeska	0,8	1,1	1,3	1,4	4,2	3,0
Belgia	1,8	2,5	1,8	2,2	3,4	5,2
Norwegia	3,3	4,2	2,3	2,8	3,1	4,0

1) Dane nieostateczne

- W sezonie 2022/23 polski eksport zagęszczonego soku jabłkowego był o 10% wyższy niż w sezonie poprzednim i wyniósł 316 tys. ton.
- Mimo spadku udziału z 35 do 33% największym odbiorcą ZSJ z Polski pozostały Niemcy. Znaczenie Wlk. Brytanii w łącznym wolumenie eksportu spadło z 13 do 12%, Holandii z 12 do 10%, a Austrii z 10 do 9%.
- Zwiększył się udział USA (z 8 do 9%) oraz Francji (z 5 do 6%).
- Eksport ZSJ do Rosji wzrósł z 2,9 do 10,6 tys. ton, a udział tego kraju w łącznej wielkości sprzedaży ZSJ zwiększył się z 1 do 3%.
- W sezonie 2022/23 koncentrat soku jabłkowego był eksportowany z Polski do 53 krajów, w 2021/22 do 52, a w sezonie 2020/21 trafił do 48 krajów.

Źródło: opracowano na podstawie danych MF

Struktura polskiego importu zagęszczonego soku jabłkowego

Kraje	2020/21		2021/22		2022/23 ¹	
	tys. ton	mln €	tys. ton	mln €	tys. ton	mln €
OGÓŁEM, w tym:	40,2	41,1	32,7	34,3	48,3	60,6
Ukraina	2,9	2,8	11,7	12,1	35,2	43,4
Mołdawia	21,8	21,8	10,9	10,4	8,1	9,6
Turcja	2,1	2,6	4,1	5,2	1,9	3,1
Austria	1,2	1,4	0,4	0,6	1,0	1,7
Francja	1,6	1,6	1,1	1,3	1,0	1,7

1) Dane nieostateczne

- Według wstępnych danych Ministerstwa Finansów polski import zagęszczonego soku jabłkowego w sezonie 2022/23 wyniósł 48 tys. ton i był o 16 tys. ton wyższy niż w sezonie poprzednim. Wartość przywozu wzrosła z 34 do 61 mln EUR, a średnie ceny zwiększyły się z 1,05 do 1,25 EUR/kg.
- Najbardziej, ponad 3-krotnie do 35 tys. ton, zwiększył się przywóz koncentratu soku jabłkowego z Ukrainy. Średnie ceny w imporcie z Ukrainy wzrosły z 1,03 do 1,23 EUR/kg.
- Zmniejszył się import koncentratu sprowadzanego z Mołdawii (o 25% do 8 tys. ton) oraz z Turcji (o 54% do 1,9 tys. ton).
- W sezonie 2022/23 Polska nie sprowadzała zagęszczonego soku jabłkowego z Chin.

Źródło: opracowano na podstawie danych MF

Struktura polskiego eksportu nieskoncentrowanego soku jabłkowego

Kraje	2020/21		2021/22		2022/23 ¹	
	tys. ton	mln €	tys. ton	mln €	tys. ton	mln €
200971	257,8	78,8	278,1	77,9	239,6	78,9
Niemcy	93,8	26,7	100,0	25,5	73,5	20,8
Holandia	65,3	18,7	70,5	17,6	60,1	16,7
Wlk. Brytania	44,2	12,9	57,7	15,4	50,9	16,3
Czechy	11,7	4,4	10,7	4,4	11,7	5,2
Francja	11,6	3,4	10,2	3,1	11,6	4,3
Belgia	8,4	3,2	4,8	1,8	5,5	2,0
Słowacja	2,5	0,9	3,9	1,2	4,7	1,7
Ukraina	0,6	0,4	0,9	0,5	4,0	2,6
Węgry	5,8	2,4	5,2	2,1	3,4	1,6
Austria	2,1	0,8	2,9	1,0	3,0	1,7

1) Dane nieostateczne

- Polski eksport niezagęszczonego soku jabłkowego w sezonie 2022/23 był o 14% mniejszy niż w sezonie poprzednim i wyniósł 240 tys. ton. Wartość sprzedaży zwiększyła się z 78 do 79 mln EUR w efekcie wzrostu średnich cen eksportowych (z 0,28 do 0,33 EUR/kg).
- Największym odbiorcą pozostały Niemcy, ale wolumen sprzedaży do tego kraju zmniejszył się ze 100 tys. ton w sezonie 2021/22 do 74 tys. ton w sezonie 2022/23.
- Udział Niemiec w łącznej wielkości polskiego eksportu niezagęszczonego soku jabłkowego zmniejszył się z 36 do 31%. Mimo spadku sprzedaży nie zmienił się natomiast udział Holandii (25%) oraz Wlk. Brytanii (21%).
- Liczącymi się odbiorcami jabłkowych soków NFC z Polski są także Czechy i Francja.

Źródło: opracowano na podstawie danych MF

GŁÓWNI ODBIORCY ZSJ Z WYBRANYCH KRAJÓW W 2023 ROKU (TONY)

CHINA Export Statistics
Quantity: Monthly Series

Trade Partner	Primary Quantity									
	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Total
World	26 631,7	26 402,0	23 570,4	22 610,2	19 886,2	19 060,3	15 119,0	10 916,3	11 697,9	175 894,0
United States	8 233,9	7 421,1	5 963,1	3 652,5	2 822,6	3 490,4	2 590,9	1 228,4	1 161,7	36 564,5
South Africa	6 657,8	6 447,2	4 886,0	2 339,6	4 384,9	4 129,4	2 993,4	1 749,0	1 642,3	35 229,7
Japan	3 213,8	3 996,7	4 701,2	3 548,4	3 641,0	3 737,1	3 753,6	2 618,1	2 620,0	31 829,8
Canada	2 968,9	1 801,7	1 147,7	2 531,9	2 191,7	2 318,1	1 138,5	1 313,6	1 861,0	17 273,1
Australia	2 156,9	2 430,9	2 718,2	2 675,5	1 531,5	1 200,0	1 108,8	1 443,3	1 873,3	17 138,4
Turkey	686,4	818,4	501,6	1 425,6	1 399,2	1 047,8	470,3		528,0	6 877,2
Russia	88,0		506,0	3 410,0	594,0		264,1		88,0	4 950,1
Taiwan	317,9	456,0	527,8	685,0	583,0	431,4	520,1	323,5	327,7	4 172,4
Saudi Arabia	184,8	550,0	411,4	409,2	312,4	160,6	292,6	620,4	22,0	2 963,4
Thailand	283,4	186,2	410,9	196,6	286,2	138,6	214,0	133,9	185,4	2 035,0
Vietnam	117,7	327,4	306,6	243,2	175,9	154,0	295,6	172,7	151,8	1 944,9
Cyprus	0,0	154,0	396,0	484,0	110,0	110,0	286,0	132,0		1 672,0
Kazakhstan	236,5	224,4		88,0	302,5	100,1		112,2		1 063,7
Germany					259,3	776,2				1 035,5
Korea, South	257,4	180,4	124,3	79,2	118,8	101,2	19,8	59,4	59,4	999,9
Israel	0,0	110,0	0,0	132,0	197,7	220,0	46,8	264,0	22,0	992,5
Malaysia	69,9	134,8	124,9	82,0	80,9	56,1	137,2	90,2	204,9	980,7
Indonesia	184,2	185,6	87,2	36,0	143,0	85,2	112,6	19,8	96,5	950,2
Dominican Rep.	0,0	211,2	183,7	26,4	26,4	79,2	51,7	78,1	25,3	682,0
Philippines	59,4	150,4	28,9	79,2	75,2	95,2	108,9	20,6	19,8	637,5
New Zealand	99,0	99,0	59,4	39,6	101,2	99,0	0,0	52,8	39,6	589,6
Singapore	89,5	54,2	21,2	44,0	61,6	50,3	49,6	85,8	85,8	541,9
Mexico					92,4	154,0	92,4		198,0	536,8

Źródło: IHS Markit

GŁÓWNI ODBIORCY ZSJ Z WYBRANYCH KRAJÓW W 2023 ROKU (TONY)

UKRAINE Export Statistics
Quantity: Monthly Series

Trade Partner	Primary Quantity									
	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep*	Total
World	12 994,4	8 855,3	6 498,0	4 137,1	1 496,1	663,6	310,7	4 580,2		39 535,6
United States	5 769,3	4 194,3	4 723,8	3 762,5	1 008,0		134,4	138,6		19 730,9
Poland	3 375,5	2 779,1	246,9	0,1	25,0			421,2		6 847,9
Austria	1 835,4	882,8					72,5	1 860,3		4 651,0
Germany	490,0	222,5	559,5	245,0	343,0	615,5	49,0	2 081,0		4 605,5
Netherlands	896,3	341,7	25,5					25,0		1 288,5
United Kingdom	432,0	0,0	648,0							1 080,0
Turkey	97,8	386,3	234,7	78,2						797,1
Norway	97,5	48,5	49,5	50,5	99,2	48,0	49,5	48,5		491,2
Bulgaria			10,0		20,5		5,3	5,0		40,8
Lithuania	0,5			0,5				0,5		1,6
Spain		0,1		0,1	0,1		0,1			0,5
Dominican Rep.					0,3					0,3

*) Brak danych

GŁÓWNI ODBIORCY ZSJ Z WYBRANYCH KRAJÓW W 2023 ROKU (TONY)

TURKEY Export Statistics
Quantity: Monthly Series

Trade Partner	Primary Quantity									
	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Total
World	14 431,5	13 163,5	17 960,1	10 756,5	11 354,4	8 343,0	9 902,5	9 636,2	9 217,3	104 765,1
United States	7 926,4	8 907,0	13 407,3	7 588,2	8 894,4	5 598,0	7 582,4	6 108,9	6 173,8	72 186,3
Canada	1 279,3	471,1	1 091,8	422,2	250,6	378,1	188,4	1 034,0	1 635,6	6 751,1
Netherlands	1 442,7	407,7	777,9	385,9	235,2	72,0	201,6	245,6	156,9	3 925,5
Italy	399,8	421,2	353,0	287,2	259,0	679,5	689,0	396,2	262,5	3 747,2
United Kingdom	685,3	464,4	378,2	320,0	114,2	283,2	292,9	202,9	179,9	2 920,9
Russia	82,6	199,1	341,2	308,0	500,5	220,0		660,0	176,0	2 487,4
Germany	472,8	159,8	290,0	304,3	91,1	69,7	148,5	144,2	75,6	1 755,9
Saudi Arabia	267,6	362,3		149,1	229,0	101,2	178,4	8,8	101,2	1 397,7
Korea, South	48,0	232,7	77,0	110,5	233,4	331,0	123,7	115,9	10,0	1 282,0
United Arab Emir.	183,3		101,2	315,6	75,3	146,2	22,5	239,6	118,7	1 202,3
South Africa		340,8	427,2	234,3	2,2	0,0	1,1	0,1	1,1	1 006,8
Spain	23,9	336,0	71,9	23,9	23,9	96,0	48,0		71,6	695,0
Kazakhstan	93,5	74,8	93,5	74,8	74,8	37,4	112,2	37,4	18,7	617,1
Poland	413,8	131,4			19,8	39,6				604,6
Japan	332,5	32,7	63,4		42,4		23,1		63,4	557,6
France	269,8	150,0			33,0		36,0		12,9	501,8
Ireland	156,4	22,0	22,0		22,0	44,0	22,0	0,0		288,4
India	0,0	22,0	22,0	44,0	110,0	22,0	22,0	44,0		286,0
Denmark	86,4	64,8	30,4	21,6				16,5		219,8
Egypt	0,0	108,0	108,0	0,0						216,0
Turkmenistan			19,2	22,0				111,9	39,6	192,7
Morocco	50,6			21,3		45,7		41,3	23,0	181,9

GŁÓWNI ODBIORCY ZSJ Z WYBRANYCH KRAJÓW W 2023 ROKU (TONY)

CHILE Export Statistics
Quantity: Monthly Series

Trade Partner	Primary Quantity									
	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Total
World	5 191,3	3 632,2	728,6	3 822,1	2 941,0	3 999,2	6 026,0	4 509,5	3 880,3	34 730,0
United States	2 559,7	1 426,2	578,3	3 464,6	2 211,5	2 990,2	3 621,3	2 827,3	2 727,9	22 407,0
Mexico	1 405,8	1 345,8	59,1	59,6	158,4	319,0	510,3	735,0	42,9	4 635,9
Japan	475,1	644,9		46,8	94,5	417,4	1 082,1	277,0	830,7	3 868,4
Korea, South	520,8	167,3		61,4	169,5	132,8	606,9	459,4	146,1	2 264,3
United Kingdom				48,0	192,2	95,9	120,0	48,0		504,2
El Salvador		21,5		64,5	21,5		21,5	65,1		194,1
Puerto Rico	111,6								44,2	155,8
Costa Rica								65,7	88,5	154,2
Trinidad & Tobago	61,4		20,0	22,1	22,1			0,0		125,6
Uruguay	0,0		47,9	24,6		21,5		0,0		93,9
Paraguay	23,3		23,3				46,7	0,0		93,4
Colombia	0,0	8,6	0,0	17,2	25,8		14,8	8,6		74,9
Panama	0,0	17,8	0,0	13,3	0,0			23,3		54,5
Peru	12,0				10,5	13,9				36,3
Ecuador					14,1	8,6	2,5			25,2
Guatemala	21,5									21,5



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku

Promocja soków
(wybrane)

Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku (VII – X 2023)



jemzdietetykiem • Obserwuj
Sponsorowane

jemzdietetykiem 1.07 - Międzynarodowy Dzień Owoców! 🍌🍇

Jest to idealny dzień, aby przypomnieć, że zgodnie z zaleceniami WHO należy spożywać 5 porcji warzyw i owoców dziennie.

A czy wiedzieliście, że szklanka soku ma równoważność 5 porcji owoców? 🍌

Soki owocowe to przede wszystkim źródło witamin (zwłaszcza witamin C i K), składników mineralnych oraz mają działanie przeciwzapalne. 🍌

Produkty te nie zawierają dodatku cukru, barwników czy aromatów. 🍌

Kilkujar sok mamu newność że nie zn...

Lubią to iwonakolodziejart i innych użytkowników
LIPCA 1



osipowiczka • Obserwuj
Sponsor: apetytnapolskie
lumadeline • La Dolce Vita

osipowiczka 🍌🍇🍌 #reklama @apetytnapolskie

Pikniki latem to coś co uwielbiamy! 🍌
Zabraliśmy ze sobą sok jabłkowy - świetny na dostarczenie o zalecanych porcji warzyw i owoców. I również borówek, czereśni, pasty warzywnej i ogórków kiszonych. Przygotowanie dosłownie chwilę, a potem korzystaliście z owoców. 🍌
#owoce #sok #szklankasoku #apetytnapolskie #5porcjiwarzywiowocow #5porcijdzien #1szklankaporcjawarzywulbowocow
Sfinansowano ze środków Funduszu Organizator Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków
12 tyg.

thenatalianna O jak pięknie 🍌
12 tyg. 1 polubienie Odpowiedz

Wyświetl odpowiedzi (1)

dominikadabrowska Yummy 🍌
12 tyg. 1 polubienie Odpowiedz Zobacz tłumaczenie

talca Gudowicz 🍌








Liczba polubień: 2355
28 LIPCA

Dodaj komentarz...

Opublikuj

Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku (VII – X 2023)

 <p>5 porcji Dietetyczne ABC Poradnik zdrowia Przepisy</p> <p>A jak agrest, czyli najzdrowsze owoce lipca</p> <p>Agrest to kwaskowaty w smaku, zielony rarytas z naszych polskich ogródków. Dzięki wysokiej zawartości witaminy C oraz pektyn i błonnika, z powodzeniem może być uznawany...</p> <p>apetyt na polskie 14 lipca 2023</p>	 <p>5 porcji Dietetyczne ABC Poradnik zdrowia Przepisy</p> <p>Zdrowe warzywa do obiadu – w roli głównej fasolka szparagowa</p> <p>Fasola szparagowa to wyjątkowy dodatek do wielu dań obiadowych. Jej delikatny smak trafia w gusta większości Polaków i jest stałym gościem na naszych stołach, szczególnie...</p> <p>apetyt na polskie 19 lipca 2023</p>	 <p>5 porcji Dietetyczne ABC Poradnik zdrowia</p> <p>Zdrowa dieta nie musi być nudna!</p> <p>Lato w pełni, a pogoda z oknami sprzyja wielu zajęciom na świeżym powietrzu. Wycieczki za miasto, spacer, plaża – to wszystko daje nam okazję do...</p> <p>apetyt na polskie 4 lipca 2023</p>	 <p>5 porcji Okłem eksperta Poradnik zdrowia</p> <p>Warzywa liściaste. Jak je jeść i dlaczego warto?</p> <p>Warzywa liściaste, takie jak salata, roszponka, rukola, szpinak, czy jarmuż to niezwykle zdrowe propozycje, do spożycia o każdej porze roku. Mają w sobie mnóstwo wartości...</p> <p>apetyt na polskie 28 lipca 2023</p>	 <p>5 porcji Dietetyczne ABC Poradnik zdrowia</p> <p>Soki warzywne – płynna porcja zdrowia</p> <p>Większość z nas słyszała już zapewne o zaleceniach dietetyków dotyczących spożywania warzyw. Wiemy też jednak, jak często trudno w ciągu dnia zadbać o właściwie zbilansowaną...</p> <p>apetyt na polskie 24 lipca 2023</p>
--	---	--	---	---

<p>SOKI WARZYWNE płynna porcja zdrowia</p> 	<p>Roszonka zawiera w sobie żelazo,</p> <p>które odpowiada za prawidłową produkcję czerwonych krwinek, więc jej spożycie może pomóc w walce z anemią. Dostarcza ponadto witaminę B6, która sprzyja zdrowemu metabolizmowi i gospodarcie hormonalnej.</p>  <p>Dr hab. n. med. i n. o zdr. Marcin Pancerz opracowanie: Dr hab. n. med. i n. o zdr. Marcin Pancerz © Zdrowie i Aktywność 12 lipca 2023</p>	<p>apetyt na polskie</p> <p>Jesteś aktywny?</p> 	<p>apetyt na polskie</p> <p>Zdrowa dieta nie musi być nudna!</p> <p>Pij sok z buraka!</p> 
---	--	--	--

O tym nie możesz zapomnieć! Czyli 7 niezbędnych rzeczy w wakacyjnym plecaku

Wysokie temperatury, mocne słońce, wycieczki poza miasto, niestandardowe posiłki - sezon wakacyjny stawia przed nami nowe wyzwania. Warto zatem zadbać o swój organizm i być przygotowanym na każde warunki. Oto 7 rzeczy, o których nie możesz zapomnieć podczas pakowania podręcznego plecaka.



		
	<p>Międzynarodowy DZIEŃ OWOCÓW</p>	
		



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku (VII – X 2023)



makro_z_sensem • Obserwuj
Tollan Kim • Aesthetic

makro_z_sensem Czy wiesz, że szklanka soku może być jedną z 5 zalecanych przez WHO dziennych porcji warzyw i owoców? 🍷

Soki nie tylko nawadniają, ale również dostarczają energii - są więc idealnym wyborem na dłuższe spacery, wycieczki rowerowe czy piknik nad rzeką.

Soki to bogactwo witamin, antyoksydantów i składników mineralnych. W zależności od tego, z jakich owoców lub warzyw zostały przygotowane - ich korzyści nieco się różnią. Warto więc sięgać po różne soki, aby dostarczyć organizmowi jak największą ilość różnorodnych składników odżywczych. 🍷

Napis SOK zapewnia, że w produkcji nie znajdziemy konserwantów, sztucznych barwników i aromatów. W sokach owocowych nie znajdziemy również dodanego żadnego cukru. Warto pamiętać o tym przy sklepowej półce!

A Ty, często sięgasz po soki? 🍷

Materiał Sfinansowano ze środków Funduszu Promocji Owoców i Warzyw. Organizator Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków.

#sok #szklankasoku #warzywaiowoce #5porcji

Liczba polubień: 244
29 SIERPNIA

Dodaj komentarz...
Opublikuj

makro_z_sensem 6 godz. ||

Wcześniej bałam się płynnych kalorii i zrezygnowałam z ulubionych soków. Z perspektywy czasu widzę jak wielu produktów sobie odmawiałam. Dzisiaj jednak wiem, że sok to skarbnica wartości odżywczych, a nie tylko kalorie. Sięgam po niego, gdy mam ochotę - bez wyrzutów sumienia, z myślą, że dostarczam organizmowi to, na co zasługuję.

#reklama @apetytnapolskie

Qdpowiedz użytkownikowi makro_z_sensem...

Radioklinika
5 godz. · 🌐

Soki z rodzimych warzyw i owoców warto włączyć do codziennej diety. Dzięki temu zadbasz nie tylko o dobre nawodnienie organizmu, ale także dostarczysz mu cennych substancji odżywczych.

Po jakie soki warto sięgać latem i nie tylko. Dlaczego jest to tak ważne? Przeczytaj i posłuchaj

[https://radioklinika.pl/odwodnienie-organizmu-jak-mu.../...](https://radioklinika.pl/odwodnienie-organizmu-jak-mu.../)

Zobacz więcej



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku (VII – X 2023)



5 porcji **Okiem eksperta**

Poradnik zdrowia

Witamina C i cały szereg korzyści, czyli dlaczego warto pić sok z czarnego bzu

Czarny bez od dzieciństwa kojarzy nam się z krzewami o białych kwiatach, które latem możemy odnaleźć w okolicznych lasach i parkach. W sierpniu, na ich...



5 porcji **Okiem eksperta** **Poradnik zdrowia**

Sok z buraka. Idealny towarzysz na szlaku

To, że soki warzywne kryją w sobie mnóstwo drogocennych dla organizmu substancji wiadomo nie od dziś. Poza tym są łatwe do zabrania praktycznie wszędzie i...



5 porcji **Okiem eksperta**

Wanda Baltaza gościem specjalnym w podcaście Radiokliniki

Sierpniowy odcinek podcastu Radiokliniki odbył się z udziałem wyjątkowego gościa. Dr n. o zdr. Wanda Baltaza to dietetyk kliniczna, specjalizująca się m.in. w leczeniu otyłości,...



apetyt na polskie
17 sierpnia 2023



apetyt
3 sierpnia



5 porcji **Dietetyczne ABC**

Poradnik zdrowia

5 ciekawostek o aronii i soku z jej owoców

Aronia, ze względu na swoje właściwości określana jest mianem superowocu. Jej cierpki smak ma swoich zwolenników, jednak wykorzystuje się ją w głównej mierze do wyrobu...



apetyt na polskie
21 sierpnia 2023

Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku (VII – X 2023)



Eksperci w dziedzinie dietetyki,

w tym ci pracujący ze sportowcami bardzo cenią sok z buraka za jego korzystne właściwości. Istnieje wiele doniesień naukowych potwierdzających, że może on realnie poprawiać nie tylko wyniki zawodników, ale również ich samopoczucie po treningach. Warto jednak podkreślić, iż nie trzeba być zawodowym sportowcem, aby czerpać korzyści z picia tego soku.

dr. n. o zdr. Agnieszka Kozioł-Kozakowska
Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku (VII – X 2023)



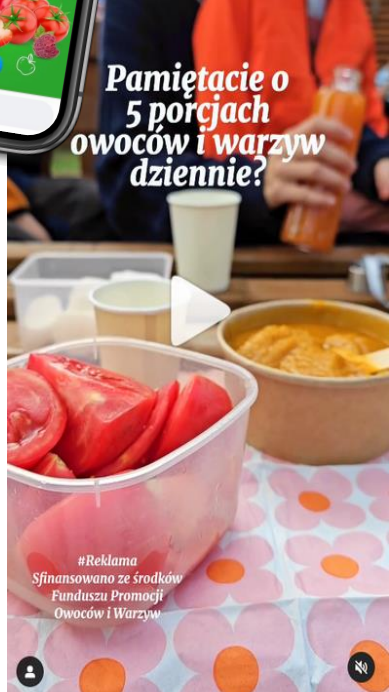
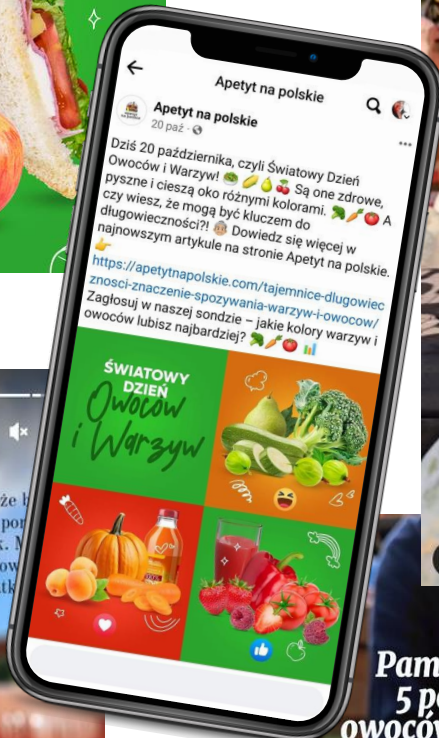
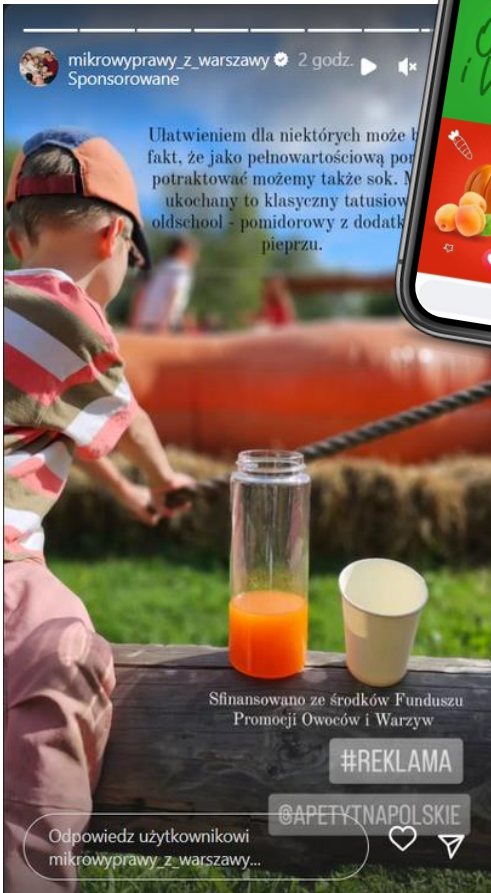
Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku (VII – X 2023)



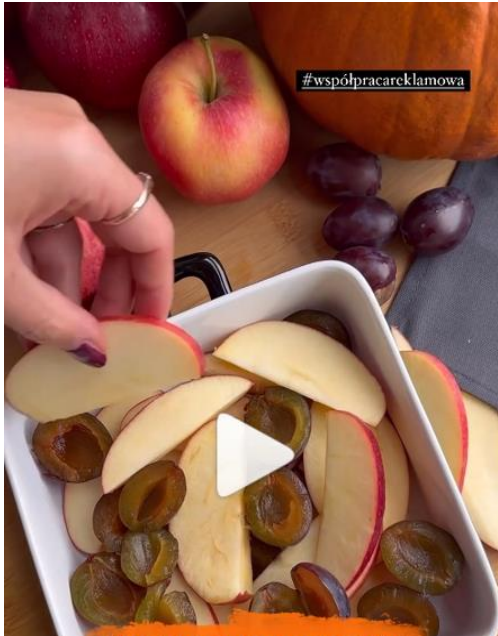
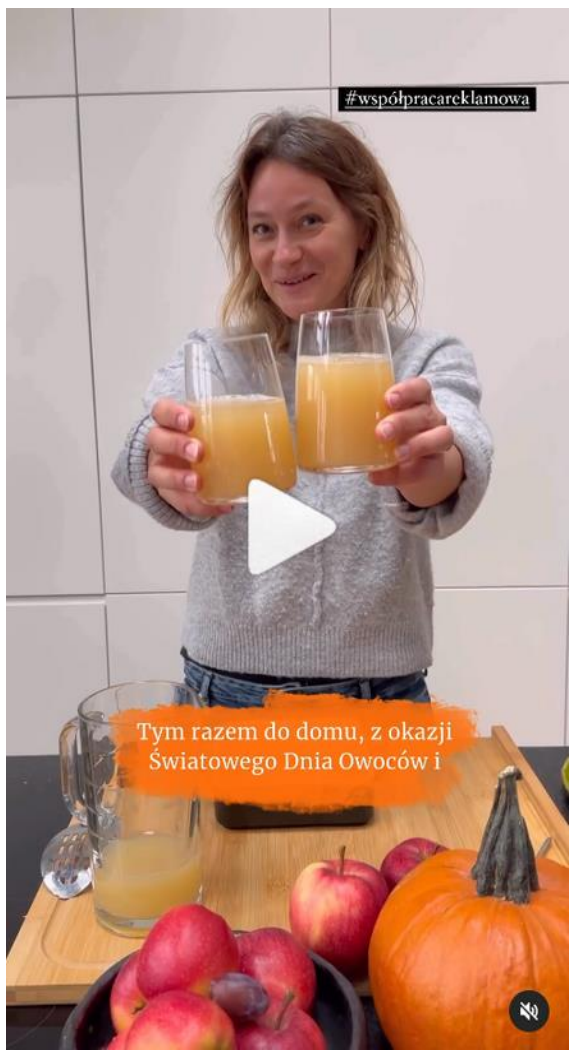
Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku (VII – X 2023)



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku (VII – X 2023)



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku (VII – X 2023)



Naw
Owoce posypane kruszonką (duuużo!), wkładamy do piekarnika na kolejne 25 minut! Szykujemy sok jabłkowy 100 % i rozkoszujemy się zapachem jesieni 🍏🍂



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku (VII – X 2023)



Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku (VII – X 2023)



https://radioklinika.pl/soki-na-odpornosc/?fbclid=IwAR1cla0ZNdcr5Ty3ugnARKT9JLTPvnlQpA-OlqdpTofsF3js18AwXGRYPOU

Radioklinika
o zdrowiu przy mikrofonie

Doktor Las Podcasty Alergia Aromaterapia Cięża i poród Choroby skóry Nowotwory (rak) Choroby serca Dieta Uroda

Grypa i przeziębienie Fizjoterapia Otyłość i nadwaga Probiotyki Ziołolecznictwo Parenting Więcej

Strona główna > Dieta > Warzywa, owoce i soki jako ważny element wsparcia odporności w okresie jesienno-zimowym...

dieta parenting podcasty

Warzywa, owoce i soki jako ważny element wsparcia odporności w okresie jesienno-zimowym [podcast]

Autor: Ewa Michalska - 20 października, 2023 158



Rozmowy o zdrowiu
podcast
Ewy Michalskiej

Odcinek podcastu

Warzywa, owoce i soki jako ważny element wsparcia odporności w okresie jesienno-zimowym

Rozmawiamy o Twoim zdrowiu!



https://gazetawroclawska.pl/jak-warzywa-i-owoce-wspomagaja-nasze-zdrowie-sprawdz-i-zaczynj-wdrazac-je-do-diety/ar/c14-17991687

Gazeta WROCLAWSKA

WYBORY 2023 Wiadomości Gazeta Online Sport Na drogach Biznes Więcej

stronaZDROWIA | Gazeta Wroclawska / Zdrowie / Jak warzywa i owoce wspomagają nasze zdrowie? Sprawdź i zacznij...

Jak warzywa i owoce wspomagają nasze zdrowie? Sprawdź i zacznij wdrażać je do diety

Artykuł sponsorowany przez Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków 20 października 2023, 0:00

REKLAMA

Odpowiedz na pytanie

Które szampony dla dzieci uważa Pan/Pani za najlepsze?

- Johnson's
- Nivea Baby
- Baby Dream
- AA

Promocja 5 porcji warzyw, owoców lub soku (VII – X 2023)

Kobieta

URODA UCZUCIA I SEKS ŻYCIE I STYL DIETY ŚLUB QUIZY TRENING FOLLOW ZAKUPY

Zobacz na [Gazeta.pl](#) Hołownia w Pałacu [Czytaj teraz](#)

Tajemnice długowieczności. Znaczenie spożywania warzyw i owoców

Materiał Promocyjny Public Relations
23.10.2023 16:48

Długowieczność to marzenie każdego z nas. Szukając sposobów na przedłużenie młodości, coraz więcej osób zwraca uwagę na to, co mają na talerzu. Okazuje się, że kluczem do długiego życia może być spożywanie warzyw i owoców. Aby cieszyć się zdrowiem przez lata, należy dbać o dietę już od dziecka. Z okazji Światowego Dnia Owoców i Warzyw, przygotowaliśmy porady dotyczące diety, które pomogą zachować Ci vitalność.

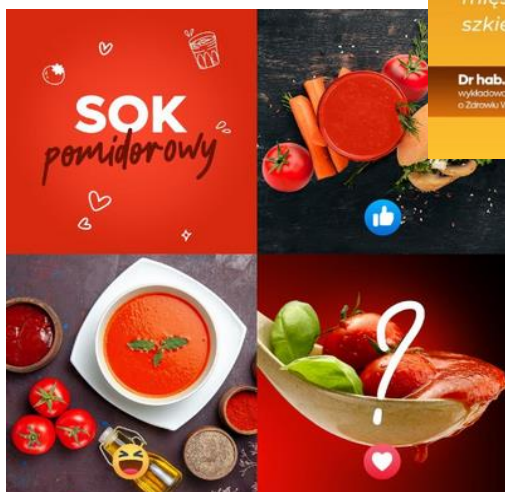


Materiał promocyjny

Biała fasola jest bogatym źródłem

wapnia, magnezu i fosforu, które odgrywają kluczową rolę w utrzymaniu zdrowia układu mięśniowo-szkieletowego.

Dr hab. n. med. i n. o zdr. Mariusz Pancyk
wykładowca w Zakładzie Edukacji i Badań w Naukach o Żywieniu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego



ŹRÓDŁA

Przy pracach nad raportem wykorzystano dane:

Główny Urząd Statystyczny

Instytut Ekonomiki Rolnictwa i Gospodarki Żywnościowej

IHS Markit

Krajowa Unia Producentów Soków

Ministerstwo Finansów

WAPA (The World Apple and Pear Association)

<https://www.fresh-market.pl/>



www.5porcji.pl



apetyt
na polskie

www.apetytnapolskie.com



www.kups.org.pl/dsk



www.certyfikowanyprodukt.pl



**KRAJOWA UNIA
PRODUCENTÓW SOKÓW**

Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków

ul. Rakowiecka 36/340

02-532 Warszawa

Tel.: (22) 606 38 63

Mail: biuro@kups.org.pl

www.kups.org.pl